

VERMISCHTES

„Single all the way“:  
Singlereisen über  
Weihnachten sind  
beliebt

WELTWEIT

Weihnachten im Süden  
Europas: So zelebrieren  
die Menschen die  
winterlichen Festtage

INTERN

## Ein Weihnachtsgruß und eine Weihnachtsspende vom BDAE

Innehalten, dankbar sein und helfen:  
Unsere Botschaft zum Jahresende

Hauseastische Weihnachtsgrüße  
vom  
**BDAE**



## Liebe Leserin, lieber Leser,

Die Adventszeit ist da und das Team vom BDAE ist bereits ordentlich in Weihnachtsstimmung gekommen! Unsere Geschenkaktion, mit der wir uns bei unseren Kundinnen und Kunden sowie unseren Mitarbeitenden für ihre Treue bedankt haben, wurde von Weihnachtsliedern und einem Weihnachts-elf begleitet.

Zu Weihnachten gehört bekanntlich auch das Schlemmen, doch manchmal achten wir bei all den Leckereien nicht so genau auf das Wohlbefinden unseres Magens. Deshalb finden Sie in dieser Ausgabe einen Ratgeber, wie Sie mit gesundem Magen durch die Weihnachtstage kommen.

Doch nicht jede oder jeder hat Lust auf die Weihnachtszeit in Deutschland, vor allem, wenn Familienstress vorprogrammiert scheint. Immer mehr Deutsche verreisen deshalb gerne alleine zur Weihnachtszeit, vor allem in den Süden Europas. Auch da zelebrieren die Menschen die winterlichen Festtage mit traditionellen Bräuchen, wie beispielsweise dem Gesang der Sibil-la, von der UNESCO als immaterielles Kulturerbe anerkannt, auf Mallorca.

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Herzlichst, Ihr Philipp Belau

(Geschäftsführer der BDAE-Gruppe)

Folgen Sie uns  
auch auf



## Impressum

### Herausgeber

BDAE Holding GmbH  
Kühnehöfe 3, 22761 Hamburg  
Tel. +49-40-306874-0  
[www.bdae.com](http://www.bdae.com)

### Redaktion

Anne-Katrin Schwanitz (verantwortlich), [akschwanitz@bdae.com](mailto:akschwanitz@bdae.com)  
Christian Kniese, Steffi Hochgraef

### Layout

Elsworth Frobisher, Sven Lewerentz

### Lektorat

Friederike George, Steffi Hochgraef

**Copyright:** Die Beiträge im BDAE-Journal sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht ohne schriftliche Genehmigung durch den Herausgeber reproduziert werden. Die Beiträge des BDAE-Journals spiegeln die Meinung der Redaktion und nicht unbedingt die des BDAE wider.

## Inhalt

### INTERN

- 3 So schön weihnachtet es beim BDAE
- 4 Ein Weihnachtsgruß und eine Weihnachtsspende vom BDAE
- 5 BDAE im Podcast zu Auslandsversicherungen
- 5 So war der 14. Human Resources Summit

### INTERVIEW

- 6 „Bei vielen Brasilianern ist der Fokus auf den aktuellen Moment wichtiger als das Verfolgen von langfristigen Plänen.“

### RECHTLICHES

- 9 Diese Regelungen zur Winterreifenpflicht gelten in Deutschland und Europa
- 11 BGH-Urteil: Airlines müssen bei Flugausfall zügig für Ersatzbeförderung sorgen
- 12 Vorsicht vor gefälschten Internetseiten von Fluggesellschaften

### EXPATRIATES

- 13 Warum Expats sich in deutschen Städten nicht wohlfühlen
- 17 Wer Deutsch spricht, hat beste Job-Chancen an den schönsten Orten im Ausland
- 19 Buchvorstellung: „Internationale Fachkräfterekrutierung für deutsche KMUs: Strategien, Chancen und Best Practices“

### AIRLINES

- 20 Emirates startet erste Flüge mit nachhaltigem Treibstoff ab Dubai
- 21 Condor bietet neue Nonstop-Flüge von Frankfurt nach Texas
- 21 Neue low-cost Flugverbindungen ab Frankfurt: Play Airlines expandiert weiter in Deutschland
- 22 Neues Interline-Abkommen zwischen Emirates und Condor
- 23 EuGH-Urteil: Für Anspruch auf Ausgleichszahlung ist kein unnötiges Einchecken erforderlich
- 23 Steigende Nachfrage von Reisenden mit eingeschränkter Mobilität an Flughäfen
- 24 Ausbau des Streckennetzes im asiatisch-pazifischen Raum: Gulf Air expandiert nach China

### VERMISCHTES

- 25 Diese europäischen Weihnachtsmärkte sind auf Instagram am beliebtesten
- 26 Unterstützung bei der Planung barrierefreier Reisen durch „Reisen für Alle“
- 28 Früh buchen lohnt sich: Wie man bei Urlaubsreisen sparen kann
- 29 Buchtipp: Ein himmlisches Abenteuer durch Europa
- 30 „Single all the way“: Singlereisen über Weihnachten sind beliebt
- 32 Geschlechter-Stereotype prägen Vergütungen im Vorstand
- 34 Das sind die günstigsten Skigebiete in Europa

### GESUNDHEIT

- 37 Gesund durch die Weihnachtstage: Das hilft dem Magen
- 38 Gänsebraten mit gutem Gewissen: Tipps für den richtigen Kauf
- 39 HIV: Europa weiter besonders betroffen
- 40 Neue Studie zeigt: Hochverarbeitete Lebensmittel erhöhen das Krebsrisiko
- 40 Durchbruch in der Malariaforschung: Neuer Wirkstoff zeigt vielversprechende Ergebnisse

### WELTWEIT

- 41 Weihnachten im Süden Europas: So zelebrieren die Menschen die winterlichen Festtage
- 44 Buchtipp: Da habt ihr die Bescherung
- 45 So viel Pasta wird in Europa verzehrt

# So schön weihnachtet es beim BDAE

Bereits im November kommt beim BDAE schon ordentlich Weihnachtsstimmung auf. Denn dann werden Geschenke für Kooperationspartner\*innen und Kund\*innen verpackt. Dabei kommt auch das Team nicht zu kurz.

**A**uch dieses Jahr ließ es sich Geschäftsführer Philipp Belau nicht nehmen, als Weihnachtself verkleidet den Geschenkwagen durch das Büro zu schieben und für lachende Gesichter zu sorgen. Begleitet wurde er von Geschäftsführungsassistent Thorsten Otte, der sich in seiner Rolle als Rentier sichtlich wohlfühlte. Ein bisschen Spaß bei der Arbeit muss halt sein!

Denn: Manchmal ist es schöner, Menschen zu beschenken als selbst Geschenke zu bekommen. Der BDAE legt Wert darauf, dass alle Geschenke nicht nur umweltfreundlich produziert wurden sondern auch nachhaltig genutzt werden können und eine sinnvolle Funktion erfüllen. Zu jedem Weihnachtspaket gibt es außerdem stets einen individuell gestalteten Wandplaner für das neue Jahr und die traditionell hanseatische BDAE-Weihnachtskarte.

„Schenken ist ein Ausdruck von Wertschätzung und für uns auch ein Weg Danke zu sagen. Besonderer Dank gilt natürlich den Mitarbeitenden, die sich dafür einsetzen, dass wir das tun kön-



nen, wofür wir stehen: Dafür sorgen, dass Menschen mit Sicherheit ins Ausland gehen können“, sagt Philipp Belau.

Und auch die Helferinnen und Helfer der Weihnachtsverpackungsaktion haben Freude daran, anderen eine

Freude zu bereiten. Steffi Hochgraef, aus dem Team Unternehmenskommunikation & Marketing, hatte als Projektverantwortliche viel zu tun, kam aber schnell in Weihnachtsstimmung und freut sich über das tolle Feedback zu den Geschenken.

# Ein Weihnachtsgruß und eine Weihnachtsspende vom BDAE

**M**it unserem inzwischen zur Tradition gewordenen hanseatischen Weihnachtsgruß möchten wir uns ganz herzlich bei Ihnen und bei euch für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr bedanken. Wir wären nicht da, wo wir sind – ohne euch, ohne Sie.

Wir leben in einer Welt voller schneller Veränderungen und zahlreicher Krisen – zuverlässige Partnerschaften bilden eine Konstante, die dabei hilft, alle Herausforderungen zu meistern.

Die Weihnachtszeit bietet Raum zum Innehalten und für Dankbarkeit. In diesem Sinne freuen wir uns auf die Zusammenarbeit im Jahr 2024 und wünschen von Herzen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit!

Wir sind dankbar, dass wir Weihnachten in Frieden und in einer sicheren Umgebung feiern dürfen und denken an die vielen Millionen Menschen, die es nicht so gut haben wie wir. So viele Menschen auf der Welt sind in diesem Jahr Opfer von Kriegen, Auseinandersetzungen und Naturkatastrophen geworden. Uns ist es wichtig, einen kleinen Beitrag zur Hilfe zu leisten. Deswegen haben wir uns entschieden, unsere diesjährige Weihnachtsspende an Opfer des Tropensturmes Ana und dem Zyklon Gombe in Malawi zu geben.

## Weihnachtsspende

Schenken Sie dieses Jahr zu Weihnachten Hoffnung in Form einer Spende für die UNO-Flüchtlingshilfe. Mit Ihrer Unterstützung ermöglichen Sie praktische Hilfe und sichern das Überleben von Flüchtlingen in der Weihnachtszeit. Sie haben verschiedene Optionen, mit einer Spende zu helfen.

Die UNO-Flüchtlingshilfe setzt sich seit 1980 weltweit für Flüchtlinge ein. Mit Ihrer Spende zu Weihnachten fördern Sie seriöse Hilfsprogramme, die darauf ausgerichtet sind, möglichst effizient dort zu helfen, wo die Not am größten ist. Die unabhängigen Spendensiegel des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen (DZI) und des Deutschen Spendenrats geben Ihnen die Sicherheit, dass Ihre Spende verantwortungsvoll eingesetzt wird und bei den Notleidenden ankommt.

Sie haben Fragen zu Ihrer Spende? Unser Spender\*innen-Service hilft gerne weiter. Sie erreichen uns unter:

 +49-228-90 90 86-00 oder

 [spenderbetreuung@uno-fluechtlingshilfe.de](mailto:spenderbetreuung@uno-fluechtlingshilfe.de)

 [Hier können Sie spenden](#)

Weil die Wohnungen und Häuser dieser Menschen zerstört wurden, leben sie derzeit in Auffanglagern.

Dort ist jedoch die Cholera ausgebrochen und somit wurde der Gesundheitsnotstand ausgerufen. Unsere Spende

finanziert ein Projekt des UNHCR, bei dem unter anderem an dem Zugang zu Cholera-Medikamenten und in Maßnahmen zur Wasserversorgung investiert wird (zum Beispiel Sicherung von Bohrlöchern für Wasser, Bereitstellung von Trinkwasser, Hygienemaßnahmen).



© Andrew\_rybalko, AdobeStock

## BDAE im Podcast zu Auslandsversicherungen

Endlich kann man hineinhören in den Cash. - Podcast „Die Zwei und Dein Geld“. In der 33. Folge dieser Serie gibt es etwas von BDAE-Geschäftsführer Philipp Belau auf die Ohren. Er berichtet im Gespräch mit Kim Brodtmann vom Kapitalanlage-Magazin Cash., was in puncto Absicherung besonders wichtig ist, wenn man für längere Zeit ins Ausland geht.

Zudem erzählt er darin auch von Auswanderer- und Expat-Biografien und darüber, wie das BDAE-Geschäftsmodell aussieht und was uns so einzigartig macht.

27 Jahre in zwanzig Minuten zusammengefasst, das bekommen Hörerinnen und Hörer geboten.

 [Zum Podcast](#)



Philipp Belau im Gespräch mit Kim Brodtmann vom Kapitalanlage-Magazin Cash.

## So war der 14. Human Resources Summit

Am 17. November fand der 14. Deutsche Human Resources Summit in Frankfurt am Main statt. Die BDAE Consult war Mitveranstalter und hat einen erfolgreichen Vortrag zum Thema Remote Work präsentiert.

Lea Fiebelkorn und Omer Dotou haben gemeinsam mit Carin Arck und Dr. Martin Suilmann von Detecon International einen großartigen Vortrag vor einem engagierten Publikum gehalten. Konkret ging es darum, wie es gelingt, Workation und Remote Work in Unternehmen rechtssicher zu implementieren, sodass möglichst viele Mitarbeitende davon profitieren können. Die BDAE Consult hatte sich diesem Thema schon sehr früh angenommen und so richtig relevant wurde es dann in der Coronapandemie.

Beim 14. Deutschen Human Resources Summit tauschten HR-Professionals ihre Ansichten zu den aktuellen Herausforderungen in der Personalarbeit sowie zu potenziellen Lösungsansätzen aus. Die Vielzahl der diskutierten Themen führte zu intensiven Gesprächen. Ein Teilnehmer betonte: „In manchen Momenten hatte das Event den Charakter einer Selbsthilfegruppe.“ Das Schaffen der Arbeit von morgen und das Beweisen von Weitblick – das Motto der Veranstaltung – stellt für Personalverantwortliche eine anspruchsvolle Aufgabe dar. Diese Herausforderung



Die Referentinnen und Referenten: Carin Arck, Detecon, Dr. Martin Suilmann, Detecon, Lea Fiebelkorn, BDAE Consult, Omer Dotou, BDAE Consult

betrifft HR-Führungskräfte aller Unternehmensgrößen gleichermaßen.

Dr. Eckart von Hirschhausen, Arzt, Kabarettist und wissenschaftlicher Journalist, beschrieb in seinem Impulsvortrag im Filmmuseum am Vorabend das gesellschaftliche Dilemma präzise: „Wir haben so viele Krisen, dass wir vergessen, darüber nachzudenken, wo wir eigentlich hinwollen.“ Von Hirschhausen verdeutlichte auf emotionale und faktenbasierte Weise, dass der Fokus auf den Klimaschutz notwendig ist, um unsere Gesundheit zu schützen. Dabei betonte er, dass wir uns nicht mehr erlauben können, das Leid unseres Planeten oder der Mitarbeitenden in Unternehmen, die durch zahlreiche Krisen und Transformationen gehen, zu ignorieren. Stattdessen sollten Menschen sich auf Achtsamkeit, Selbstfürsorge und den Austausch mit Gleichgesinnten konzentrieren.

Dieser Ansatz ermöglicht es, die Personalarbeit in diesen herausfordernden Zeiten erfolgreich zu gestalten. Wie das genau gelingen kann, darüber hatten die Anwesenden unterschiedliche Meinungen und brachten vielfältige Best Practices mit.

Khadija Ben Hammada, CHRO von Merck und Keynote-Speakerin, rief dazu auf, mehr Empathie in der Führung zu zeigen, um als Unternehmen erfolgreich durch gleichzeitig stattfindende Veränderungsprozesse zu navigieren. „Als Führungskräfte müssen wir in der Lage sein, den verschiedenen Gefühlen im Zusammenhang mit Transformation, wie Angst, Abneigung, Freude und Neugier, gerecht zu werden“, sagte Ben Hammada. Zudem sei es Aufgabe des HR, den Mitarbeitenden dabei zu helfen, die Fähigkeiten zu entwickeln, um erfolgreich durch die Transformation zu gehen.



**„Bei vielen Brasilianern ist der Fokus auf den aktuellen Moment wichtiger als das Verfolgen von langfristigen Plänen.“**

© Michael Kraemer

Michael Kraemer ist Musiker und lebt bereits seit 15 Jahren in seiner Wahlheimat Brasilien. Warum er sich für ein Leben in Südamerika entschieden hat und welchen Einfluss die dortige Kultur auf seine Musik hat, erzählt er im Interview.

**Warum hast du dich für Brasilien entschieden, als du umgezogen bist? Hattest du schon eine Verbindung zu dem Land?**

**Michael:** Geboren bin ich in Mainz, aufgewachsen in Hameln, habe dann in Freiburg studiert – danach ging’s ins Ausland: über Nizza, Genf, Den Haag nach Brasilien. Am 9. April 2006 bin ich per One-Way-Ticket in Brasilien angekommen. Die Ziffern dieses Datums (9 und 4) erscheinen auch im Video-Clip zu Morgen’s Gestern. In Brasilien lebe ich in Florianópolis - das ist in Süd-Brasilien.

Es stand für mich eigentlich schon relativ früh fest, dass ich zumindest einen Teil meines Lebens im Ausland verbringen würde. Eine konkrete Vorstellung, wo genau, hatte ich damals aber noch nicht. Die Liebe hat mich dann nach Brasilien geführt. In Frankreich habe ich meine brasilianische Frau kennengelernt, mit der ich inzwischen hier in Florianópolis lebe.

**Mit welchen Herausforderungen hattest du zunächst in Brasilien zu kämpfen?**

**Michael:** Aufgrund der fehlenden Sprachkenntnisse nicht genau das sagen zu können, was ich eigentlich wollte, war anfangs sicherlich die größte Herausforderung und teilweise auch frustrierend. Während dieser Phase habe ich in São Paulo gelebt, einer Metropole, in der mir sehr die Nähe zur Natur gefehlt hat. Die Familie meiner Frau und der neue Freundeskreis haben mich aber bestens aufgenommen und unterstützt, sodass ich mich nach knapp einem Jahr auch bezüglich der Sprache in Brasilien voll angekommen gefühlt habe.

**Was hat Brasilien zu bieten, was Deutschland nicht hat?**

**Michael:** Was mir in Brasilien besonders gefällt, ist das Gefühl von Weite, vor allem in noch nicht wirklich erkundeten Regionen. Die Freiheit, dort sei-

nen eigenen Weg finden und gestalten zu können, tut mir sehr gut.

.....

**„Was mir in Brasilien besonders gefällt, ist das Gefühl von Weite.“**

.....

**Wie würdest du die brasilianische Mentalität beschreiben?**

**Michael:** Es ist natürlich immer schwer, so etwas zu verallgemeinern. Bei vielen Brasilianern ist aber schon beim ersten Kontakt eine Herzlichkeit und Hilfsbereitschaft zu spüren, die ich so aus anderen Kulturen noch nicht kannte. Ich würde auch sagen, dass bei vielen Brasilianern der Fokus auf den aktuellen Moment wichtiger ist als das Verfolgen von langfristigen Plänen. ▶

## Was ist typisch deutsch an dir? Worauf wirst du in Brasilien angesprochen?

**Michael:** Obwohl Freunde öfters im Scherz sagen, dass ich wahrscheinlich der nicht-deutscheste Deutsche bin, den sie kennen, sind mir Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit nach wie vor sehr wichtig. Einige der alten Gewohnheiten, so wie bei Rot an einer Fußgängerampel stehenzubleiben, obwohl weit und breit kein Auto zu sehen ist, habe ich aber schon seit Längerem abgelegt.

.....

*„Meine Freunde sagen, dass ich wahrscheinlich der nicht-deutscheste Deutsche bin, den sie kennen.“*

.....

## Inwieweit beeinflusst dich die brasilianische Musik beziehungsweise was zeichnet die Musik Brasiliens aus?

**Michael:** So wie die verschiedenen Regionen Brasiliens, ist auch die brasilianische Musik sehr vielfältig und zum Teil auch regional geprägt. Was mich besonders beeindruckt hat, ist, wie an sich eher traurige Texte auch zu einem fröhlichen Rhythmus mit einem Lächeln im Gesicht gesungen werden können.

## Wenn du heute nochmal irgendwo hinziehen würdest, wo würdest du hin?

**Michael:** Ich bin hier in Florianópolis eigentlich rundum glücklich und habe noch keinen für mich passenden Fleck auf dieser Erde gefunden. Florianópolis ist für mich die perfekte Mischung aus Schönheit und Ruhe der Natur auf der einen Seite und dem Komfort einer sicheren Großstadt auf der anderen Seite. Außerdem lebe ich nur wenige Minuten von meinem Lieblingsstrand entfernt, an dem schon einige Songideen entstanden sind.

## Vermisst du manchmal dein Leben in Deutschland? Würdest du irgendwann nochmal zurückziehen?

**Michael:** Ich vermisse vor allem das Zusammensein mit Familie und alten Freunden. Spontane Besuche sind aufgrund der Distanz natürlich nur noch schwer zu organisieren. Ich probiere aber, mindestens einmal im Jahr nach Deutschland zu kommen und freue mich immer sehr auf den Besuch in der alten Heimat. Ein Umzug zurück nach Deutschland ist aktuell aber nicht



© Michael Kraemer

geplant. Hier in Süd-Brasilien, zwischen Strand und Atlantischem Regenwald, fühle ich mich sehr wohl – und zu Hause.

.....

*„An meinem Lieblingsstrand sind schon einige Songideen entstanden.“*

.....

## Über dich gibt es eine Doku: Wie kam es dazu, welche Momente waren schwierig zu filmen, welche einfacher?

**Michael:** Die Idee zur Doku entstand nach dem Dreh zum Video-Clip von „Was bleibt“ im Amazonasgebiet. Zusammen mit dem Regisseur Antonio Rossa und Marcelo Mudera haben wir überlegt, in welcher Form wir die Hintergrundgeschichte zu diesem Song am besten erzählen können. Ursprünglich war eigentlich nur ein einfaches Interview angedacht. Wir haben uns dann zusammen Fotos und Videos aus meinen alten Bandzeiten angeschaut und sind tiefer in die Hintergrundgeschichten zu den anderen Songs eingetaucht. Da wuchs nach und nach die Idee, aus dem ganzen Material eine Doku zu machen.

Insgesamt haben sich die Arbeiten an diesem Projekt über ein Jahr erstreckt. Ein besonderer Moment dabei waren die Dreharbeiten mit einem kleinen Segelboot auf offenem Meer. Um bei Sonnenaufgang filmen zu können, mussten wir mitten in der Nacht aufbrechen und sind bei Mondlicht und sternklarem Himmel über die Wellen geglitten. Das Segeln in den Sonnenaufgang hinein werde ich wahrscheinlich nie mehr vergessen.

## Du hast sehr offen über den Grund gesprochen, warum du aufgehört hast, Musik zu machen, als du jünger warst: der Tod deines Freundes. Wie war es für dich, etwas so Persönliches mit der Welt zu teilen? Was hat dich dazu bewegt?

**Michael:** Es war ein längerer Prozess, diese Entscheidung zu treffen. Die beiden Songs „Federleicht“ und „Was bleibt“, die ich kurz nach Willems Tod für ihn geschrieben habe, sind vor zwanzig Jahren entstanden. Nachdem wir die neuen Versionen während der Pandemie hier in Brasilien aufgenommen haben, hat sich mir die Frage gestellt, was mit dem Material passieren soll. Bis zu dem Punkt war die Hintergrundgeschichte zur Entstehung der Songs nur Familienmitgliedern und engen Freunden bekannt. Ich habe dann den Kontakt zu ihnen ▶

und anderen Weggefährten aus der damaligen Zeit gesucht und sie um ihre Meinung gebeten. Es waren emotionale und sehr schöne Gespräche, die auf mich wie eine Zeitreise wirkten. Wir alle waren schließlich der Meinung, dass die Veröffentlichung der Songs zusammen mit ihren Hintergrundgeschichten eine schöne und passende Form der Erinnerung an Willem ist.

**Was war bisher dein Lieblingsauftritt oder Festival, wo du gespielt hast und warum?**

**Michael:** Eines der Highlights war sicherlich der Auftritt in 2001 mit meiner damaligen Band c\*clay beim Orange Blossom Special Festival. Mit c\*clay haben wir Southern Rock gespielt und bei dem Festival hat einfach alles gepasst – vor, auf und hinter der Bühne. Wir wurden von einem super Team betreut und durften vor einem fantastischen Publikum unsere Songs spielen.

**Für welchen Song im Album hast du am längsten gebraucht?**

**Michael:** Schon in der Vorbereitungsphase auf die Aufnahmen im Studio habe ich gemerkt, dass mir der Song „Was bleibt“ immer noch sehr nahe geht. Bewusst habe ich ihn dann auch als letzten eingesungen. Viel länger als die Aufnahmen der anderen Songs hat die Aufnahme zu „Was bleibt“ zwar nicht gedauert, es war aber die für mich emotionalste.

.....

*„Gemütliches Beisammensein und gutes Essen sind auch bei uns in Brasilien das Wichtigste am Heiligen Abend.“*

.....

**Wie feierst du Weihnachten in Brasilien? Gibt es eine Verschmelzung von deutschen und brasilianischen Bräuchen?**

**Michael:** Selbst nach gut 17 Jahren in Brasilien habe ich mich immer noch nicht wirklich an die Weihnachtsdekoration im tropischen Hochsommer gewöhnt. Tannenbäume und Rentierschlitten wirken hier eher etwas fehl am Platz. Gemütliches Beisammensein und gutes Essen sind aber auch bei uns in Brasilien das Wichtigste am Heiligen Abend - natürlich neben der Bescherung, die hier allerdings immer erst um Mitternacht stattfindet.

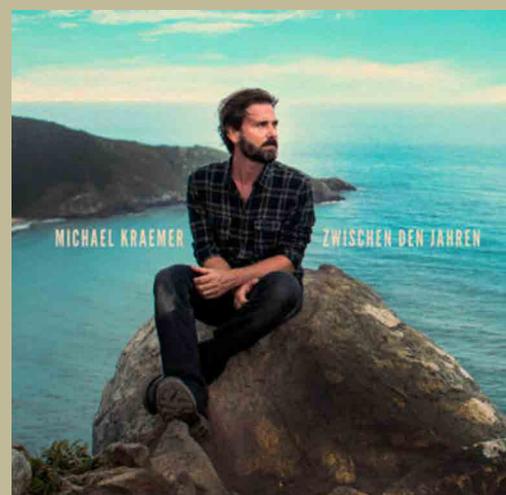
**Über Michael Kraemer**

Michael Kraemer ist ein deutscher Sänger und Songwriter, der in Brasilien sein neues Zuhause gefunden hat. Seine musikalische Reise begann in den Neunzigerjahren in Hameln, als er der Einladung seines besten Freundes folgte, in einer Grunge- und Southern Rock-Band als Sänger mitzuwirken. Gemeinsam nahmen sie EPs auf, spielten auf verschiedenen Festivals und schienen auf dem besten Weg zu sein, ihren musikalischen Traum zu verwirklichen.

Von 1995 – 1998 war Michael Kraemer Lead Sänger der Band „Mockin’ Birds“ (später: Calumet) sowie 1998-2002 Lead Sänger der Band „c\*clay“. Der plötzliche Tod eines engen Bandfreunds brachte Michael jedoch vorübergehend von seinem musikalischen Pfad ab.

Der Musiker und Singer-Songwriter mit deutschen Wurzeln lebt seit über 15 Jahren in Brasilien. Seine einzigartige Musik verbindet deutsche Texte mit den lebhaften Rhythmen Brasiliens und entführt Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine emotionale Reise.

Kürzlich veröffentlichte Michael Kraemer sein Debütalbum „Zwischen den Jahren“, dass auf allen Download- und Streamingplattformen verfügbar ist. Dieses Album dient nicht nur als musikalisches Erlebnis, sondern auch als Autobiografie. Michael nimmt seine Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine Reise von den Neunzigerjahren in Deutschland bis zu seinem aktuellen Leben in Brasilien.



 [Zur Dokumentation auf Youtube](#)

 [Instagram](#)

**Welche Musik hörst und spielst du zur Weihnachtszeit in Brasilien: deutsche, brasilianische oder beides? Und welche sind deine liebsten Weihnachtsongs?**

**Michael:** An „7 O’Clock News/Silent Night“ von Simon & Garfunkel habe ich schöne Erinnerungen an Weihnachten in meiner Jugendzeit. Ansonsten bin ich eigentlich kein großer Fan von Weihnachtsongs. Wir hören zwar auch an Weihnachten viel Musik, es gibt aber keine bestimmten Songs, die bei uns zu Hause an Weihnachten laufen. Dieses Jahr werde ich die Tage zwischen den Jahren nutzen, um weiter an neuen Songs zu arbeiten. Einer der neuen Songs, die nächstes Jahr erscheinen werden, heißt Ausland-Zuhause. ●



Weihnachten im Rio de Janeiro



# Diese Regelungen zur Winterreifenpflicht gelten in Deutschland und Europa

© AYAlimages, AdobeStock

Es wird kälter und nasser in Deutschland und Europa und in vielen Ortschaften ist es in den vergangenen Tagen bereits zu Schneefall und Frost gekommen. Höchste Zeit also, die Winterreifen zu überprüfen und einen Blick auf die Regelungen zur Winterreifenpflicht zu werfen.

In Deutschland gibt es keine generelle Winterreifenpflicht. Bei winterlichen Straßenverhältnissen, also zum Beispiel bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch oder Reifglätte ist es obligatorisch, mit Winterreifen unterwegs zu sein.

Diese Winterreifenregelungen gelten in unseren Nachbarländern:

## Österreich

In Österreich ist die Winterreifenpflicht ähnlich geregelt wie in Deutschland. Vom 1. November bis zum 15. April sind bei winterlichen Straßenverhältnissen Winterreifen vorgeschrieben. Je nach Beschilderung müssen auch Schneeketten aufgezogen werden. Bei Verstößen drohen zum Teil hohe Bußgelder von bis zu 5.000 Euro.

## Schweiz

In der Schweiz sind Winterreifen nicht generell vorgeschrieben. Kommt es jedoch zu Verkehrsbehinderungen aufgrund ungeeigneter Bereifung, werden Bußgelder verhängt und es droht eine Mithaftung. Auch hier ist auf die Beschilderung zu achten. Eine Schneekettenpflicht kann angeordnet werden.

## Italien und Südtirol

In Italien werden die Regelungen auf lokaler Ebene getroffen. Wie die Winterreifenpflicht gehandhabt wird, entscheidet jede Provinz selbst. Die Beschilderung an den Straßen gibt Auskunft.

In Südtirol besteht für Kraftfahrzeuge auf den Straßen im Stadtgebiet von Bozen sowie auf der Brennerautobahn

A22 bis Affi in der Zeit vom 15. November bis zum 15. April eine generelle, von den Witterungsverhältnissen unabhängige Winterausrüstungspflicht. Auf den übrigen Straßen in Südtirol gilt eine witterungsabhängige Winterreifenpflicht. Deshalb ist es wichtig, sich vor der Fahrt nach Italien über die örtlichen Regelungen zu informieren.

## Frankreich

In Frankreich gilt vom 1. November bis 31. März eine permanente Winterreifenpflicht - allerdings nur in den Bergregionen. Durch entsprechende Beschilderung kann sich dies aber auch in anderen Regionen kurzfristig ändern und die Winterreifenpflicht auch auf Gebiete ausgedehnt werden, die nicht in den Bergen liegen. Wer gegen die Winterreifenpflicht verstößt, muss mit einem Bußgeld von ▶

## Regeln für Winterreifen und Schneeketten in Europa

Land	Winterreifenpflicht	Schneekettenpflicht	Bußgeld
 Österreich	Ja, bei winterlichen Straßenverhältnissen von 1.11 bis 15.4.	Nach Beschilderung	bis zu 5.000 Euro
 Schweiz	Nein, aber Mithaftung im Fall eines Unfalls durch ungeeignete Bereifung	Nach Beschilderung	ca. 105 Euro
 Italien	Nicht einheitlich. Manchmal durch Schilder angezeigt, in Südtirol von 15.11. bis 15.4.	Nach Beschilderung	87 bis 345 Euro (Bußgeldrahmen)
 Frankreich	Ja, in einigen Regionen permanente Winterreifenpflicht	Nach Beschilderung	135 Euro (Weiterfahrt wird untersagt)
 Slowakei	Ja, bei winterlichen Straßenverhältnissen	nein	ab 60 Euro
 Norwegen	Nein	Nein, aber Fahrzeuge mit Sommerreifen müssen bei winterlichen Straßen mit Schneeketten ausgerüstet sein	ab 75 Euro
 Polen	Nein	Nach Beschilderung	-
 Tschechien	Ja, allgemeine Winterreifenpflicht von 1.11 bis 31.3 des Folgejahres	nein	55 bis 92 Euro
 Serbien	Ja, bei winterlichen Straßenverhältnissen von 1.11 bis 1.4.	Müssen im Kofferraum mitgeführt und bei Bedarf montiert werden	Höhe nicht bekannt

Quelle: ADAC e.V.; Stand: Oktober 2023

135 Euro rechnen. Außerdem kann die Weiterfahrt untersagt werden.

### Norwegen

In Norwegen gibt es keine Pflicht für Winterreifen. Wer jedoch im Winter mit Sommerreifen unterwegs ist, muss bei Schnee und Eis mit Schneeketten ausgerüstet sein.

### Polen, Tschechien, Slowakei und Serbien

In der Slowakei besteht bei winterlichen Straßenverhältnissen eine Winterreifenpflicht. Bei Nichtbeachtung droht ein Bußgeld von 60 Euro. Eine Schneekettenpflicht besteht jedoch nicht. Ähnlich ist die Regelung in Polen. Es gibt keine Winterreifenpflicht, aber Verkehrsschilder weisen auf die Schneekettenpflicht hin.

In Tschechien besteht vom 1. November bis 31. März eine permanente Winterreifenpflicht. Schneeketten sind nicht vorgeschrieben.

In Serbien besteht vom 1. November bis 1. April bei winterlichen Straßenverhältnissen Winterreifenpflicht. Schneeketten müssen im Kofferraum mitgeführt und bei Bedarf montiert werden.

### Das sind die Regelungen zur gesetzlichen Mindestprofiltiefe

Zur Gewährleistung der Sicherheit im Straßenverkehr ist in Europa eine ge-

setzliche Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimeter für Pkw - Fahrzeuge in Kraft. Wer die vorgeschriebene Mindestprofiltiefe unterschreitet, muss mit einem Bußgeld von bis zu 120 Euro und einem Punkt in Flensburg rechnen. Auch im europäischen Ausland ist Vorsicht geboten: In Österreich beispielsweise gelten Winterreifen mit weniger als vier Millimetern Profiltiefe als Sommerreifen und dürfen im Winter auf bestimmten Strecken nicht mehr gefahren werden.

Generell rät der ADAC bei Winter- und Ganzjahresreifen zu einer Profiltiefe von mindestens vier Millimetern, um bei Nässe, Schnee oder Matsch optimal geschützt zu sein.

### So wird die Profiltiefe der Reifen gemessen

Am besten misst man die Profiltiefe in der Mitte der Lauffläche des Reifens, denn dort kommt der Reifen hauptsächlich mit der Fahrbahn in Kontakt. Allerdings nutzen sich die vier Räder nicht immer gleichmäßig ab. Deshalb empfiehlt es sich, an verschiedenen Stellen zu messen.

Mit einer Ein-Euro-Münze ist eine einfache Messung möglich. Der Goldrand der Münze misst genau drei Millimeter. Die Münze wird in eine Profilirille gesteckt und schon sieht man, ob noch genügend Profil vorhanden ist. Bei Winterreifen muss eine Zwei-Euro-Münze verwendet werden, um die Profiltiefe von vier Millimetern zu ermitteln. ○



### Die BDAE Rechtsschutzversicherung fürs Ausland

Andere Länder, andere Vorschriften: Rechtsstreitigkeiten im Ausland sind nicht zu unterschätzen. Rechtsstreitigkeiten können beispielsweise auftreten, wenn Sie in einen Verkehrsunfall im Ausland verwickelt sind.

Die Rechtsschutzversicherung **EXPAT LEGAL** und **EXPAT LEGAL PLUS**, die der BDAE gemeinsam mit der ARAG entwickelt hat, bietet kompetente Hilfe in allen Rechtsfragen rund um den privaten Lebens- und Verkehrsbereich.

Sie haben Fragen zu der Versicherung oder zu den BDAE-Auslandsreisekrankenversicherungen? Dann kontaktieren Sie unser Privatkunden-Team:

 [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

 +49-40-306874-23

 [Per chat](#)

BGH-Urteil:

# Airlines müssen bei Flugausfall zügig für Ersatzbeförderung sorgen

© EdNurg, AdobeStock

Wenn Flüge aufgrund außergewöhnlicher Umstände **annulliert** werden, sind Fluggesellschaften verpflichtet, eine Ersatzbeförderung anzubieten - und zwar zum nächstmöglichen Zeitpunkt! Das hat der Bundesgerichtshof (BGH) am 11. Oktober 2023 in zwei Verfahren entschieden (Az. X ZR 107/22, Az. X ZR 123/22).

**D**emnach sind Fluggesellschaften verpflichtet, den Fluggästen neben der möglichen Ersatzbeförderung durch eigene Alternativflüge auch Direkt- oder Umsteigeverbindungen anderer Fluggesellschaften anzubieten, wenn die Fluggäste dadurch ihr Ziel früher erreichen.

Außerdem stellte der BGH klar, dass es nicht ausreicht, wenn sich die Fluggesellschaften nach Ablauf von drei Stunden nicht mehr um eine schnellstmögliche Ersatzbeförderung bemühen, denn dann haben die Passagierinnen und Passagiere nach EU-Recht Anspruch auf eine Ausgleichszahlung.

„Das Urteil ist für die vielen Flugreisenden, die von Ausfällen betroffen sind, ein Erfolg und stärkt deren Rechte nachhaltig. Der EuGH hatte bereits im Juni 2020 entschieden, dass Fluggesellschaften gezwungen sind, Passagier:innen bei großen Verspätungen sowie Flugausfällen schnellstmöglich eine Ersatzbeförderung anzubieten. Trotz dieser höchstrichterlichen Rechtsprechung war eine Bestätigung durch das oberste deutsche Gericht nötig, da es vereinzelt immer noch deutsche Gerichte gibt, die die sehr verbraucherfreundliche Rechtsprechung des EuGH zu umgehen versuchen. In der Vergangenheit haben sich die Airlines die Unwissenheit der Passagier:innen oft zunutze gemacht und sich nur langsam oder gar nicht um mögliche Ersatzbeförderungen durch andere Fluggesellschaften gekümmert. Durch das Urteil wird das jetzt hoffentlich beschleunigt und die Leidenszeit der Flug-

reisenden verringert. In jedem Fall sorgt das Urteil aber dafür, dass Passagiere beim Trödeln der Fluggesellschaften zu ihren berechtigten Ausgleichszahlungen kommen“, so Claudia Brosche, Fluggastrechtsexpertin bei Flightright.

## Entschädigungsanspruch wurde von Instanzgerichten zunächst abgelehnt

Flightright ist ein Verbraucherportal zur Durchsetzung von Fluggastrechten. Bei Flugverspätungen, Annullierungen oder Nichtbeförderung beruft sich Flightright auf die Fluggastrechteverordnung 261/2004 der Europäischen Union. Im vorliegenden Fall klagte Flightright wegen zwei Flugausfällen, deren Ersatzbeförderung erst mit extremer Verspätung erfolgte. Es handelte sich um einen Flug von Newark nach München im Jahr 2018, den die Lufthansa wegen eines Hurrikans an der Ostküste annullierte. Die Fluggäste kamen schließlich mit 98 Stunden Verspätung in München an. Der andere Flug sollte 2020 von Reykjavik nach München gehen, aber ein Blizzard in Island durchkreuzte die Route und machte den Start unmöglich. Erst 48 Stunden später konnten die Passagiere ihr Ziel erreichen.

In beiden Fällen entschieden zuvor die Landgerichte Landshut und Erding, dass sich Lufthansa und Icelandair von der Ausgleichszahlung befreien können. Die Gerichte betonten den außergewöhnlichen Umstand des schlechten Wetters. Dem Aspekt der Zumutbarkeit für die

Fluggäste und der Rechtsprechung des Europäischen Gerichtshofs schenkten die Richterinnen und Richter jedoch wenig Beachtung. Sie entschieden, dass es ausreiche, wenn sich die Fluggesellschaften innerhalb der ersten drei Stunden um eine Ersatzbeförderung kümmern. Für die Zeit außerhalb dieser Drei-Stunden-Grenze sei die Prüfung einer schnellstmöglichen Ersatzbeförderung nicht mehr zumutbar.

Die Fluggastrechtsexpertin von Flightright bemängelte dies: „Der Ansatz des Landgerichts Landshut ging weit an der Rechtsprechung des Europäischen Gerichtshofs zur Ersatzbeförderung vorbei und stellte sich diesem entgegen.“

## Durchsetzung der verbraucherfreundlichen Rechtsprechung des Europäischen Gerichtshofs

Um die verbraucherfreundliche Rechtsprechung des Europäischen Gerichtshofs (EuGH) durchzusetzen und die bisherigen Urteile aufzuheben, klagte Flightright schließlich vor dem Bundesgerichtshof. „Für die vielen Flugreisenden ist es ein positives Signal, dass sich auch der Bundesgerichtshof der Ansicht des EuGH angeschlossen hat und der Argumentation des Landgerichts Landshut eine klare Absage erteilt. Für Flugreisende wäre es anderenfalls unerträglich, wenn sie bei einer Ersatzbeförderung von mehr als drei Stunden später schutzlos gestellt wären“, betont die Fluggastrechtsexpertin abschließend.

# Vorsicht vor gefälschten Internetseiten von Fluggesellschaften

Passagiere suchen oft den schnellen Kontakt zum Kundenservice der Fluggesellschaft oder der Buchungsplattform, wenn es Probleme mit dem Flug gibt. Dies machen sich Betrügerinnen und Betrüger zunutze und locken Fluggäste mit gefälschten Internetseiten und falschen Telefonnummern in die Falle.

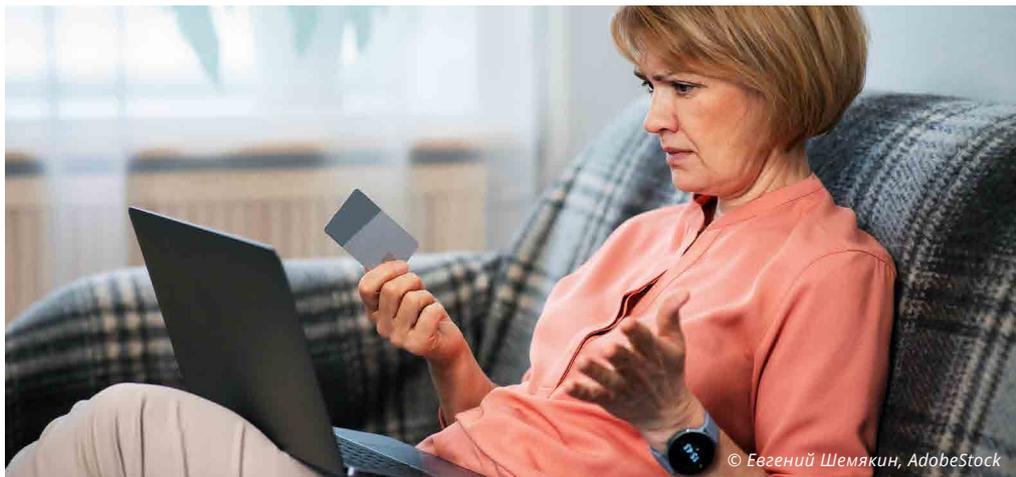
**V**erbraucherinnen und Verbraucher werden zur Angabe persönlicher Daten oder zum Download von Fernwartungssoftware aufgefordert.

„Hier wird die Situation von Reisenden ausgenutzt, die oft von unterwegs und unter Zeitdruck in einer Ausnahme-situation schnell Kontakt zur Airline aufnehmen wollen.“, so Karolina Wojtal, Co-Leiterin des Europäischen Verbrauchersentrums Deutschland.

Dabei werden die offiziellen Internetseiten von Fluggesellschaften und Online-Buchungsportalen kopiert und unter einer gefälschten Hotline-Nummer vermeintliche Kundenbetreuer angerufen. Um eine gute Platzierung in Suchmaschinen zu erreichen, werden die gefälschten Internetseiten gegen Bezahlung beworben.

## Knapp 1.000 Euro Schaden

Eine Konsumentin wollte ein Gepäckstück für ihre Flugreise stornieren lassen. Gebucht hatte sie über das Online-Buchungsportal Opodo. Bei der Suche nach einer Telefonnummer im Internet gelangte sie auf eine betrügerische Website. Am Telefon gab sich die Betrügerin als Mitarbeiterin von Opodo aus und versprach, das zu viel gebuchte Gepäck zurückzuerstatten. Dazu müsse die Kundin nur eine App herunterladen, den Rest würde sie erledigen. Die Kundin installierte das gewünschte Tool.



© Евгений Шемякин, AdobeStock

Kurz darauf wurde sie aufgefordert, eine Meldung ihrer Bank-App zu bestätigen. Auch dies tat sie. Dann wurde das Gespräch beendet. Der Kundin wurden 976 Euro von ihrem Konto abgebucht. Das große Problem: Konsumentinnen und Konsumenten haben es in solchen Fällen schwer, ihr Geld zurückzubekommen.

## Die Täter\*innen haben ihren Sitz offenbar außerhalb Europas

„Die wahren Täter hinter dieser Masche sind schwer zu fassen, sie verschleiern ihre Identität und sitzen in vielen Fällen außerhalb Europas. Hier wird die Situation von Reisenden ausgenutzt, die oft von unterwegs und unter Zeitdruck in

einer Ausnahmesituation schnell Kontakt zur Airline aufnehmen wollen. Hat der Verbraucher im guten Glauben, mit der richtigen Person zu sprechen, die Zahlung autorisiert, ist diese nur schwer rückgängig zu machen. Damit der Schaden erst gar nicht entsteht, sollten einige Grundregeln beachtet werden,“ so Karolina Wojtal.

Wer Opfer eines Betruges geworden ist, sollte sich schnellstmöglich mit seiner Bank in Verbindung setzen und eine Rückerstattung (sog. Chargeback) verlangen. Außerdem sollte Anzeige bei der Polizei erstattet werden.

Informationen bietet das Europäische Verbraucherzentrum [hier](#).

## So schützen Sie sich vor Betrug mit Airline-Internetseiten

- Websites und Telefonnummern von Google nicht blind vertrauen.
- Stellen Sie die Adresse der Website auf den Prüfstand. Gefälschte Seiten haben oft eine seltsame Domain.
- Vor Reiseantritt offizielle Telefonnummer notieren. So haben Sie im Notfall immer die richtige Nummer zur Hand.
- Stellen Sie sicher, dass Sie die richtige Ansprechperson am Telefon haben. Seriöse Hotlines haben eine Bandansage und eine Warteschleife. Bei Betrugsversuchen sind sie in der Regel direkt mit einer Person verbunden.
- Bank- und Kreditkartendaten niemals am Telefon preisgeben!
- Keine Installation von Apps und Programmen. Mit einer Fernwartungssoftware kann auf Ihre persönlichen Daten zugegriffen werden und das eigene Gerät mit Schadsoftware infiziert werden.

# Warum Expats sich in deutschen Städten nicht wohlfühlen

© Yakobchuk Olena, AdobeStock

Viel Verwaltung und wenig menschliche Wärme: Deutsche Städte bieten Expats keine neue Heimat. Das geht aus dem Expat City Ranking 2023 von InterNations, hervor. Unter 49 Städten belegen die deutschen Metropolen Hamburg, Berlin, München und Frankfurt die hinteren Plätze im Ranking.

**B**asierend auf der jährlichen Expat Insider-Umfrage gibt das [Expat City Ranking 2023](#) einen Einblick in die besten und schlechtesten Städte zum Leben im Ausland. 49 Städte wurden untersucht. Mit mehr als 12.000 Teilnehmenden im Jahr 2023 ist es eine der umfangreichsten Studien zum Thema Leben und Arbeiten im Ausland. Das Ranking liefert ausführliche Informationen über die Zufriedenheit in den Bereichen Lebensqualität, Eingewöhnung, Arbeiten im Ausland, persönliche Finanzen und den Expat Essentials (beispielsweise Verwaltungsthemen und Wohnen).

Eine Mitte des Jahres veröffentlichte Studie zeigte bereits, [das Deutschland zu einem der unattraktivsten Standorte für Expats zählt](#). Im weltweiten Vergleich bietet das Land Expats und Fachpersonal aus dem Ausland den schlechtesten Start.

## Deutsche Städte sind schwieriges Pflaster für Expats

Unter insgesamt 49 Städten belegen die vier Metropolen Hamburg (Platz 46), Berlin (Platz 45), München (Platz 38) und Frankfurt (Platz 37) die hinteren Plätze im Expat City Ranking 2023. Tatsächlich sind deutsche Städte ein schwieriges Pflaster für Expats, die sich in die Gesellschaft integrieren wollen.

In Hamburg, Berlin, München und Frankfurt kämpfen die Befragten mit enormen Hürden, wenn es darum geht, Freundschaften zu schließen, sich an die lokale Kultur zu gewöhnen oder mit der papierlastigen Bürokratie zurechtzukommen. Hamburg und Berlin gehören damit zu den fünf unbeliebtesten Städten und auch zu denen mit den unglücklichsten Expats. München und Frankfurt schneiden etwas besser ab.

## Frankfurt: Gut für die Karriere, aber keine neue Heimat

Frankfurt belegt im Expat City Ranking 2023 Platz 37 von 49. Obwohl Frankfurt damit in der unteren Hälfte des Rankings liegt, ist dies immer noch das beste Ergebnis einer deutschen Stadt. Insgesamt sind 69 Prozent der Expats mit ihrem Leben in Frankfurt zufrieden (im Vergleich zu 72 Prozent weltweit). Dennoch hat die Metropole am Main viele der gleichen Probleme wie Hamburg, Berlin und München: Expats haben es schwer, Freundschaften zu schließen, die Bevölkerung gilt als unfreundlich und die digitale Infrastruktur, die Verwaltung und die Sprache bereiten große Probleme.

Tatsächlich rangiert Frankfurt unter den letzten fünf Städten beim Index für die Eingewöhnung im Ausland und bei der

allgemeinen Freundlichkeit der Einwohnerinnen und Einwohner (jeweils Platz 45). Weniger als die Hälfte (49 Prozent) fühlen sich in Frankfurt zu Hause (im Vergleich zu 62 Prozent weltweit) und nur 44 Prozent finden es leicht, sich an die lokale Kultur zu gewöhnen (im Vergleich zu 62 Prozent weltweit).

.....

**„Der kulturelle Unterschied und die Sprachbarriere haben meine Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, stark beeinträchtigt.“**

## Expat aus Nepal

.....

Ähnlich wie Berlin, Hamburg und München ist Frankfurt kein einfaches Pflaster für den Start ins neue Leben. Im [Expat Essentials Index](#) liegt die Stadt auf Platz 44 und rangiert – nach Berlin – in der digitalen Infrastruktur an zweitletzter Stelle (Platz 48). So finden es 27 Prozent der Befragten schwer, bargeldlos zu ▶

bezahlen – mehr als dreimal so viele wie im weltweiten Durchschnitt (acht Prozent). Während Frankfurt auch bei der Verwaltung und der Sprache unter den schlechtesten zehn Städten liegt (jeweils Platz 41), schneidet es bei der Wohnungssuche (Platz 35) und der Bezahlbarkeit von Wohnraum (Platz 30) etwas besser ab als andere deutsche Städte.

Auch bei der Lebensqualität enttäuscht die Stadt am Main (Platz 30). Bei der Erschwinglichkeit des öffentlichen Nahverkehrs landet sie unter den letzten drei, bei Kultur und Nachtleben unter den letzten zehn Städten (Platz 43). In den Bereichen Arbeiten im Ausland und persönliche Finanzen hat die Stadt, die für ihren Bankensektor bekannt ist, hingegen einige Stärken. Der lokale Arbeitsmarkt ist der zweitbeste der Welt und die Stadt belegt den dritten Platz bei der Arbeitsplatzsicherheit. Darüber hinaus geben 69 Prozent der Befragten an, dass sich ihre Karriereaussichten durch den

Umzug nach Frankfurt verbessert haben (im Vergleich zu 59 Prozent weltweit). Allerdings sehen die Expats wenig Sinn in ihrer Arbeit (69 Prozent positive Antworten gegenüber 78 Prozent weltweit). Ein gutes Gehalt kann dies wettmachen: 80 Prozent sind der Meinung, dass ihr verfügbares Haushaltseinkommen ausreicht oder mehr als ausreicht, um in Frankfurt ein angenehmes Leben zu führen.

**München: Wer sich am Anfang durchbeißt, den erwartet eine außergewöhnlich hohe Lebensqualität**

München belegt im Expat City Ranking 2023 den 38. Platz. Die bayerische Landeshauptstadt ist im Vergleich zu Hamburg, Berlin und Frankfurt die deutsche Stadt mit der besten Lebensqualität und den besten Bedingungen für Expatriates (jeweils Platz 11). Allerdings stellt München seine Expats vor

ähnlich hohe Hürden wie die anderen deutschen Metropolen. Daher belegt die Stadt im Expat Essentials Index den vorletzten Platz (48) hinter Berlin. Hinzu kommt, dass sich Expats in München nur schwer eingewöhnen. Insgesamt sind 67 Prozent mit ihrem Leben in München zufrieden (im Vergleich zu 72 Prozent weltweit).

„Ich genieße die Sicherheit, die schöne Stadt, die guten öffentlichen Verkehrsmittel, die gute Gesundheitsversorgung und dass es ein hervorragender Ort ist, um Sport zu treiben“.

*Expat aus Ecuador*

Abgesehen von den hohen Kosten für den öffentlichen Nahverkehr (Platz 46) und der mangelnden kulinarischen und gastronomischen Vielfalt (Platz 42) glänzt München bei der Lebensqualität (Platz 11). Fast alle Befragten (95 Prozent) schätzen die Infrastruktur für Autos (im Vergleich zu 75 Prozent weltweit) und 96 Prozent sind der Meinung, dass man in München gut und sicher zu Fuß und/oder mit dem Fahrrad unterwegs ist (im Vergleich zu 77 Prozent weltweit). Auch bei der Verfügbarkeit umweltfreundlicher Waren und Dienstleistungen, der städtischen Umwelt und der Sicherheit ist die Stadt unter den Top Ten. Und auch wenn es München bei der Gesundheitsversorgung (Platz 14) nicht unter die besten Zehn schafft, bewerten die Befragten in München diese deutlich positiver als in anderen deutschen Städten.

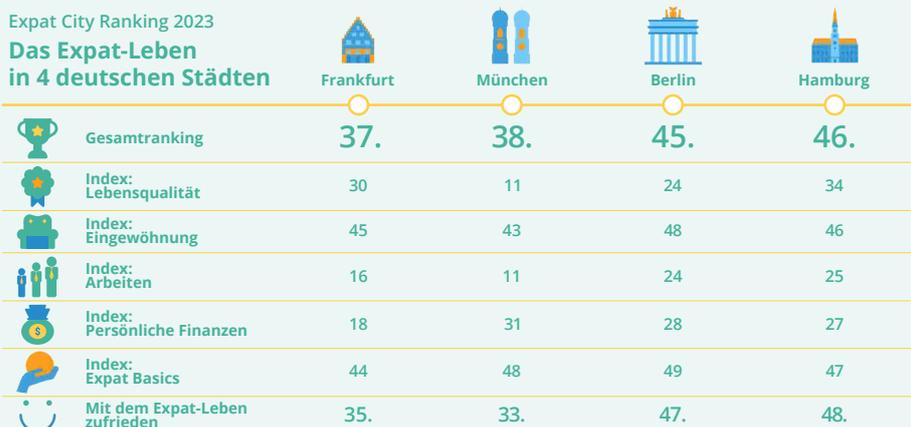
Auch im Index „Arbeiten im Ausland“ kann sich München mit einem weltweiten ersten Platz bei der Arbeitsplatzsicherheit und einem dritten Platz auf dem lokalen Arbeitsmarkt sehen lassen. Ein ungarischer Expat bestätigt: „Ich schätze die Stabilität des Arbeitsplatzes, die Work-Life-Balance und die Verkehrsinfrastruktur hier.“ Während 79 Prozent mit ihren Arbeitszeiten zufrieden sind (weltweit: 64 Prozent), sehen viele keinen Sinn in ihrer Arbeit – bei diesem Faktor landet die Stadt unter den letzten Fünf. Auch bei den persönlichen Finanzen schneidet München schlechter ab als Berlin, Hamburg oder Frankfurt. München liegt ▶



München, Deutschland

Expat City Ranking 2023

Das Expat-Leben in 4 deutschen Städten



Das Expat City Ranking 2023 umfasst insgesamt 49 Städte weltweit. Quelle: Expat Insider Studie 2023, InterNations

im Expat Essentials Index auf dem vorletzten Platz, nur Berlin schneidet noch schlechter ab. Schnelles Internet zu Hause ist eine echte Herausforderung (Platz 48), ebenso wie bargeldloses Bezahlen (Platz 47).

.....

*„Technologie wird dort, wo sie sehr nützlich sein könnte, nur wenig eingesetzt, zum Beispiel bei gesundheitlichen oder administrativen Dienstleistungen. Es ist ehrlich gesagt schwer zu glauben, wie veraltet die Systeme hier sind. Und eine Wohnung in München zu finden, ist ein Albtraum, besonders als Ausländer.“*

*Expat aus den USA*

.....

Während Verwaltungsthemen etwas weniger Kopfzerbrechen bereiten als in den anderen deutschen Städten, liegt München beim Thema Wohnen auf dem vorletzten Platz hinter Dublin. Die Erschwinglichkeit von Wohnraum wird von erschreckenden 82 Prozent der Befragten negativ bewertet (im Vergleich zu 42 Prozent weltweit) und 73 Prozent sagen, dass es schwierig ist, eine Wohnung zu finden (im Vergleich zu 31 Prozent weltweit).

**Berlin: Holpriger Start für Expats ins neue Leben**

Berlin belegt Platz 45 von 49 im Expat City Ranking 2023. Die deutsche Hauptstadt ist das Schlusslicht im Expat Essentials Index und damit der Ort, an dem Expats mit den größten Starthürden zu kämpfen haben. Berlin liegt auf dem letzten Platz, wenn es um das digitale Leben im Allgemeinen und die Verfügbarkeit eines schnellen Internetzugangs zu Hause geht (jeweils Platz 49). Auch das bargeldlose Bezahlen fällt 43



Berlin, Deutschland

Prozent der Befragten schwer – mehr als fünfmal so vielen wie im weltweiten Durchschnitt. Auch bei der Verwaltung und der Sprache rangiert Berlin unter den letzten zehn Städten. Darüber hinaus beklagen 78 Prozent der Befragten, dass es für Expats schwer sei, eine Wohnung zu finden (gegenüber 31 Prozent weltweit).

Laut dem Index zur Eingewöhnung im Ausland haben es Expats in Berlin auch am schwersten, ein soziales Leben aufzubauen. Nur Wien (Platz 49) schneidet hier noch schlechter ab. Die Berlinerinnen und Berliner gelten auch als die zweitunfreundlichsten Menschen (Platz 48), was ein Grund dafür sein könnte, dass sich 39 Prozent der Befragten in Berlin nicht zu Hause fühlen – fast doppelt so viele wie im weltweiten Durchschnitt (20 Prozent). Zudem finden es 57 Prozent schwierig, lokale Freundschaften zu knüpfen (gegenüber 36 Prozent weltweit). Es überrascht daher kaum, dass die Berliner Expats auch zu den unglücklichsten gehören (Platz 47).

Beim Thema Arbeiten im Ausland (Rang 24) schneidet Berlin etwas besser, aber ebenfalls nur mittelmäßig ab. Hervorzuheben ist der lokale Arbeitsmarkt, und 83 Prozent der Befragten schätzen die aktuelle Wirtschaftslage als gut ein (im Vergleich zu 62 Prozent weltweit). Bei der allgemeinen Zufriedenheit mit dem Arbeitsplatz liegt Berlin allerdings wieder unter den letzten zehn Plätzen.

**Die einsamsten Expats leben in Hamburg**

Hamburg belegt im Expat City Ranking 2023 Platz 46 von 49 und ist die Stadt mit den unglücklichsten Expats (Platz 48) – nur Vancouver schneidet noch schlechter ab. Ganze 41 Prozent der Befragten sind mit ihrem sozialen Leben unzufrieden (im Vergleich zu 25 Prozent weltweit) und 35 Prozent haben kein persönliches Netzwerk von Menschen, die sie unterstützen (im Vergleich zu 24 Prozent weltweit). Fast drei von fünf Befragten (61 Prozent) geben an, dass es ihnen nicht ▶


**Hamburg, Deutschland**

## Über die InterNations Expat Insider Studie 2023

Seit 2014 führt InterNations die Expat Insider Studie durch. Die aktuellen Ergebnisse einer der weltweit größten Umfragen zum Leben im Ausland basieren auf den Angaben von 12.065 Expatriates, die zu zahlreichen Aspekten ihres Alltags und ihrer persönlichen Daten (Geschlecht, Alter, Nationalität) befragt wurden.

Sie leben in 172 Ländern und Territorien rund um den Globus und repräsentieren 171 Nationalitäten. Die Befragten wurden gebeten, 56 Faktoren rund um das Thema Leben im Ausland auf einer Skala von eins bis sieben zu bewerten. Die Bewertungen der einzelnen Faktoren wurden in verschiedenen Kombinationen zu insgesamt 16 Kategorien zusammengefasst. Deren Mittelwerte bildeten die Grundlage

für fünf Rankings zu folgenden Themen:

- Lebensqualität
- Eingewöhnung im Ausland
- Arbeit
- Lebenshaltungskosten und
- Expat Essentials

Aus den Ergebnissen dieser Rankings (und den Antworten auf die Frage zur allgemeinen Zufriedenheit im Ausland) wurde wiederum der Mittelwert für das Gesamtergebnis für 53 Zielländer weltweit verglichen. Damit ein Land in einen der Indizes und in die Gesamtwertung aufgenommen wird, ist eine Stichprobengröße von mindestens 50 erforderlich.

leicht fällt, Freundinnen und Freunde vor Ort zu finden (gegenüber 36 Prozent weltweit), womit Hamburg in der Rangliste der Städte, in denen sich die Befragten am leichtesten zurechtfinden, unter den letzten fünf Plätzen landet (Platz 46).

In Hamburg Fuß zu fassen, ist nicht einfach. Im Expat Essentials Index landet die Stadt auf Platz 47. Schwierig ist das Leben in Hamburg vor allem, wenn man kein Deutsch spricht und eine Wohnung sucht. Bei beiden Faktoren landet die Hansestadt unter den letzten zehn Plätzen. Auf dem vorletzten Platz – nach Berlin – liegt Hamburg beim bargeldlosen Bezahlen. Und 61 Prozent finden es schwierig, mit der lokalen Bürokratie zurechtzukommen (im Vergleich zu 38 Prozent weltweit).

## Mieses Wetter in Hamburg sorgt für schlechte Stimmung

Unzufrieden sind die Expats auch mit dem regnerischen und kalten Klima und Wetter (Platz 49), ein weiterer Faktor, bei dem Hamburg den letzten Platz belegt. Die norddeutsche Stadt enttäuscht zudem mit begrenzten Reiseumöglichkeiten (Platz 42) und einer Platzierung unter den schlechtesten zehn Städten beim Zugang zu gesundheitlichen Dienstleistungen (Platz 42). Damit erreicht Hamburg bei der Lebensqualität nur einen mittleren Platz.

Immerhin erreicht Hamburg seine einzige Top-Ten-Platzierung bei der Sicherheit des Arbeitsplatzes (Platz 4) und 67 Prozent sind vom lokalen Arbeitsmarkt beeindruckt (gegenüber 47 Prozent weltweit). Allerdings sehen 15 Prozent der Befragten keinen Sinn in ihrer Arbeit – fast doppelt so viele wie im weltweiten Durchschnitt (acht Prozent). Bei der allgemeinen Arbeitszufriedenheit rangiert die Stadt unter den letzten zehn Plätzen (41). Alles in allem landet Hamburg damit auf einem mäßigen 25. Platz, wenn es darum geht, im Ausland zu arbeiten. Auch die Ergebnisse beim Index Persönliche Finanzen (Platz 27) sind nicht berauschend.

## Das sind die weltweit besten Städte für Expats

Die beliebteste Stadt für Expats in 2023 ist Malaga. Ihr folgen weitere spanische Städte auf dem zweiten und dritten Platz mit Alicante und Valencia. Weitere beliebte Städte auf den Plätzen vier bis zehn sind Ras Al Khaimah in den Vereinigten Arabischen Emiraten, Abu Dhabi, Madrid, Mexiko-Stadt, Kuala Lumpur, Bangkok und Muscat im Oman. ●

## Die besten und schlechtesten Städte für Expats 2023

### Top 10

1. Málaga, Spanien
2. Alicante, Spanien
3. Valencia, Spanien
4. Ras Al Khaimah, VAE
5. Abu Dhabi, VAE
6. Madrid, Spanien
7. Mexiko Stadt, Mexiko
8. Kuala Lumpur, Malaysia
9. Bangkok, Thailand
10. Muscat, Oman

### Untere 10

49. Mailand, Italien
48. Rom, Italien
47. Vancouver, Kanada
46. Hamburg, Deutschland
45. Berlin, Deutschland
44. Dublin, Irland
43. Istanbul, Türkei
42. London, UK
41. Paris, Frankreich
40. Seoul, Südkorea

Das Expat City Ranking 2023 umfasst insgesamt 49 Städte weltweit. Quelle: Expat Insider Studie 2023, InterNations



# Wer Deutsch spricht, hat beste Job-Chancen an den schönsten Orten im Ausland

© detailblick-foto, AdobeStock

Deutsch sprechende Mitarbeitende im Alter von 20 bis 30 Jahren sind im Ausland sehr begehrt, vor allem in europäischen Ländern im Kundenservice beziehungsweise Customer Service. Das hat eine Erhebung der INITIATIVE auslandszeit ergeben.

Demnach gilt Deutsch mittlerweile als die wichtigste nachgefragte Sprache auf Unternehmensseite. Die Suche nach Deutsch sprechenden Fachkräften beschäftigt zahlreiche Personalagenturen für namhafte Unternehmen wie Google, Meta oder Netflix. Viele IT-Branchen wie Software-Hersteller, Suchmaschinenoptimierer, Smart-Home-Anbieter aber auch Versicherungen, Banken, Online-Händler, Fluggesellschaften, Reiseveranstalter oder Hotelketten haben ihren Kundenservice und technische Hotlines aus wirtschaftlichen Gründen ins Ausland verlegt. Sie alle haben einen hohen Personalbedarf an Mitarbeitenden, die gut Deutsch sprechen. Zudem macht sich ein solcher Auslandseinsatz bei einem renommierten Unternehmen gut im Lebenslauf.

„Daher ist es eine Win-Win-Situation für Deutsche mit Fernweh, die für sechs bis zwölf Monate oder auch

darüber hinaus bezahlten Tapetenwechsel im Ausland suchen, aber genauso für die Arbeitgeber, die dringend Deutsch sprechendes Personal suchen“, sagt Frank Möller, Geschäftsführer von INITIATIVE Auslandszeit.

## Leben und Arbeiten im Ausland hat Work & Travel den Rang abgelaufen

Ein weiterer Trend ist ersichtlich: Das befristete Arbeiten mit Vertrag und Gehalt im Ausland hat bei jungen Menschen inzwischen Work and Travel den Rang abgelaufen. Beim Work and Travel steht oft nach dem Abitur oder während des Studiums das Reisen und Erleben von Abenteuern auf anderen Kontinenten im Vordergrund. Dagegen möchten Auslandsjobbende eine schöne Zeit in einer meist sonnigen EU-Metropole erleben und das

mit Gehalt. Im Gegensatz zu Work and Travel haben sie bereits bei der Ausreise aus Deutschland den Arbeitsvertrag und damit die Jobgarantie schon im Gepäck.

Eine gewisse Unzufriedenheit mit dem Leben in Deutschland, die auch in den Freitext-Antworten der Umfrage deutlich wurde, ist auffallend. „Ich will das alles in Deutschland nicht mehr hören, ich will einfach raus“, hört Frank Möller häufig. Sein Portal [Auslandsjob.de](https://www.auslandsjob.de) – seit zwanzig Jahren Anlaufstelle für grenzüberschreitende Arbeitssuche – bekommt am Tag etwa zwanzig bis dreißig Anfragen in den Bewerbungspool von jungen Leuten, die im Ausland arbeiten wollen. „Das ‚Wo‘ und ‚Was‘ oder das Gehalt sind meistens gar nicht so wichtig, Hauptsache ‚raus‘. Das ist eine Umkehrung früherer Einstellungen und typischer Reisemotive anderer Auslandsaufenthalte“, so Möller. ▶

## Chancen für Deutsch sprechende Nicht-Akademiker sind im Ausland sehr gut

Die Anforderungen für sogenanntes „Contract Work“ im Ausland sind in der Regel nicht akademisch. Die Job-Angebote richten sich an junge Menschen, die eine Zeit im Ausland arbeiten und gleichzeitig das Leben dort genießen möchten. Eine Berufsausbildung, das Abitur oder gutes Englisch sind zwar von Vorteil, aber nicht notwendig. Deutschsprachigkeit, Teamfähigkeit und Empathie, um Kundendialoge lösungsorientiert führen zu können, sind die gesuchten Skills. Schulungen finden dann vor Ort statt. „Es muss auch nicht immer ein Job im Call-Center sein, wobei es dort die meisten Angebote gibt“, erklärt Möller. Auch Service-Personal wie beispielsweise Barkeeper auf einem deutschen Kreuzfahrtschiff oder Kinderbetreuung in einem Urlaubsclub wird gesucht.

Ein weiteres Plus: Um das begehrte Personal zu bekommen, runden sogenannte „Relocation Packages“ (Umzugspakete) die Job-Angebote ab. Dazu zählen beispielsweise Unterkunft, Verpflegung, Erstattung der Reisekosten, Krankenversicherung oder Sprachkurse. Hin und wieder gibt es auch Boni, wenn der Personalbedarf sehr dringend ist und eine private Krankenversicherung on top.

Aber es gibt auch Nachteile: Die Gehälter sind in der Regel landestypisch. Sie liegen bei etwa 1.400 Euro brutto, allerdings oft mit Kost und Logis und anderen Zugaben. Die meisten deutschsprachigen Auslandsjobs gibt es in Portugal (Lissabon), in Griechenland (Thessaloniki), in spanischen Metropolen (Barcelona, Madrid), auf den Kanaren und Balearen, aber auch in osteuropäischen Großstädten, in skandinavischen Ländern und außerhalb von Europa wie zum Beispiel Thailand, wo es eine große deutsche Gemeinschaft gibt.

Was vielleicht auch nicht jedem liegt: Die Jobs sind zwar in einer reizvollen Urlaubsdestination, aber der Arbeitsplatz befindet sich nicht zwangsläufig in der malerischen Natur oder auf dem Land. Gearbeitet wird in modernen Büros, manchmal mit Meerblick, aber vor allem mit Headset und am Computer-Monitor.

Die meisten Auslandsjobbenden möchten nach ihrem befristeten Job wieder zurück nach Deutschland. Anderen gefällt es jedoch so gut, dass sie bleiben und dann in der beruflichen Hierarchie ihres ausländischen Arbeitgebenden die Karriereleiter aufsteigen. ●



### Auch beim Auslandsjob kann eine internationale Krankenversicherung sinnvoll sein

Wer im Ausland einen Job in Festanstellung antritt, ist in der Regel im Sozialversicherungssystem des Gastlandes abgesichert. Doch der Schutz gilt in der Regel nur vor Ort. Deshalb kann es sinnvoll sein, eine zusätzliche internationale Krankenversicherung abzuschließen, um bei Reisen und Heimat-aufenthalten weiterhin umfangreichen Gesundheitsschutz genießen zu können.

Günstige internationale Krankenversicherungen finden Interessierte beim BDAE.

 [Mehr Infos](#)



Thessaloniki, Griechenland

## Buchvorstellung:

# „Internationale Fachkräfterekrutierung für deutsche KMUs: Strategien, Chancen und Best Practices“

Die Anwerbung internationaler Fachkräfte stellt für deutsche KMUs eine vielversprechende Lösung dar, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken und ihr Unternehmen zu stärken. Doch noch immer hakt es an der Umsetzung. Ein Fachbuch hilft weiter.

In dem Leitfaden „Internationale Fachkräfterekrutierung für deutsche KMUs“ stellt Kubilay Dertli, Diplom-Jurist und Referent für Fachkräfteeinwanderung & Integration, eine vielversprechende Lösung für den anhaltenden Fachkräftemangel in deutschen kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMUs) vor. Der Leitfaden bietet nicht nur eine umfassende Analyse der Bedeutung der internationalen Rekrutierung, sondern auch praktische Schritte und Best Practices, um erfolgreich ausländische Fachkräfte zu gewinnen und in die Unternehmenskultur zu integrieren.

Die Struktur des Leitfadens ist klar und praxisorientiert. Dertli beginnt mit einer Betrachtung der Herausforderungen und Chancen, denen deutsche KMUs gegenüberstehen, gefolgt von einem detaillierten Blick auf den Rekrutierungsprozess. Dabei werden sowohl rechtliche Aspekte als auch bewährte Strategien durch Fallstudien, wie beispielsweise die des mittelständischen Autohauses Böhm, veranschaulicht.

### Berücksichtigung kultureller Unterschiede unerlässlich

Es wird deutlich: Sorgfältige Planung und Vorbereitung ist für eine erfolgreiche internationale Rekrutierung unerlässlich. Jurist Dertli gibt Anleitungen zur Definition von Anforderungen, Zielen, Zeitplänen und Budgetrahmen. Zudem skizziert er die Vielfalt der Suchstrategien, einschließlich Jobportale, Social Media und Netzwerke, um sicherzustellen, dass Unternehmen einen breiten Pool potenzieller Kandidatinnen und Kandidaten ansprechen können.

So betont er, dass kulturelle Unterschiede im Auswahlprozess und die Betonung fairer und diskriminierungsfreier Verfahren essenziell sind.

Die rechtlichen Aspekte, von Visa- und Arbeitserlaubnis bis hin zu Arbeitsver-



trägen und Steuern, werden umfassend behandelt, wobei die Empfehlung besteht, eng mit Expertinnen und Experten zusammenzuarbeiten, um die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften sicherzustellen.

### Erfolgsgeschichten, die inspirieren

Der Leitfaden demonstriert anhand von Erfolgsgeschichten, dass die Rekrutierung und Integration internationaler Fachkräfte für Unternehmen jeder Größe und Branche erfolgreich sein kann.

Als gelungenes Beispiel wird Caner angeführt, ein junger und hochmotivierter Kfz-Mechatroniker, den Dertli und sein Team als Fachkräfteeinwanderungsberater begleiten durften. Ursprünglich aus der Türkei, erhielt er eine Anpassungsqualifizierung, absolvierte ein Praktikum und erlangte schließlich die volle Anerkennung seiner Qualifikation in Deutschland. Mit den ganzheitlichen Dienstleistungen konnte er erfolgreich in einer Kfz-Werkstatt in Seevetal bei Hamburg starten und arbeitet seit einem Jahr glücklich und erfolgreich in dem Betrieb.

Innovativ, praxisnah und gut strukturiert - so lässt sich dieser Leitfaden zur internationalen Fachkräfterekrutierung für deutsche KMUs zusammenfassen. Ein unverzichtbares Werkzeug für Unternehmen, die ihre Wettbewerbsfähigkeit steigern und dem Fachkräftemangel erfolgreich begegnen möchten.

Das Fachbuch kann für 7,50 als [E-Book zum Beispiel hier erworben werden](#).

### Videotipp: Mitarbeitende nach Deutschland entsenden

Um dem Personalmangel in deutschen Unternehmen entgegenzuwirken, rekrutieren Personalverantwortliche zunehmend gezielt Fachkräfte aus dem Ausland – beispielsweise im Rahmen einer Entsendung. Was dabei zu beachten ist, zeigt [dieses Video](#) am Beispiel eines indischen Programmierers, der im Rahmen des Impat-Managements in ein deutsches Unternehmen entsandt wird.



Erläutert wird unter anderem, wie die Einstrahlung der indischen Sozialversicherungspflicht funktioniert, was das Territorialprinzip bedeutet, was in Sachen Steuerrecht zu beachten ist und welche wesentlichen Regelungen im Aufenthaltsrecht zu beachten sind.

Die auf internationale Beschäftigung spezialisierte BDAE Consult berät seit mehr als einem Jahrzehnt zu diesem Thema. Für mehr Informationen kontaktieren Sie gerne das Beratungsteam:

 +49-40-85179790-73

 [beratung@bdae.com](mailto:beratung@bdae.com)

 [Webseite](#)

 [Zum Video](#)

# Emirates startet erste Flüge mit nachhaltigem Treibstoff ab Dubai

© EdNarg, AdobeStock

Dubai, VAE

Vom Dubai International Airport (DXB) sind die ersten Emirates-Flüge gestartet, die mit nachhaltigem Flugtreibstoff (Sustainable Aviation Fuel, SAF) von Shell Aviation betrieben werden. Einer der ersten Flüge mit SAF war der Emirates-Flug EK 412 von Dubai nach Sydney am 24. Oktober 2023.

Shell lieferte 315.000 Gallonen SAF für den Einsatz am Drehkreuz der Fluggesellschaft in Dubai. Diese erste Lieferung von SAF ermöglichte es Emirates, in den vergangenen Wochen eine Reihe von Testflügen mit dem nachhaltigen Flugkraftstoff durchzuführen.

Die von Shell an die Betankungsanlage des Flughafens DXB abgegebene SAF-Mischung bestand zu 40 Prozent aus reinem SAF und zu 60 Prozent aus konventionellem Jet-A-1-Kraftstoff. Das Mischungsverhältnis ist in seinen chemischen Eigenschaften identisch mit herkömmlichem Kerosin und kann ohne Anpassungen nahtlos in die bestehende Treibstoffinfrastruktur des Flughafens sowie in die Triebwerke der gesamten Emirates-Flotte integriert werden. In Reinform reduziert SAF die Treibhausgasemissionen über den gesamten Lebenszyklus um bis zu 80 Prozent im Vergleich zu herkömmlichem Kerosin. Emirates überwacht zudem die Lieferungen, den Verbrauch und die Umweltvorteile von SAF mit Avelia, der Blockchain-basierten Buchungs- und Abrechnungslösung von Shell Aviation.

„Wir treiben proaktive Maßnahmen voran, um [nachhaltigeres Fliegen](#) jetzt und in Zukunft zu ermöglichen. Die Kraftstoffversorgung unserer Flüge von unserem Drehkreuz in Dubai ist nur einer der Schritte, die wir unternommen haben, um Emissionen zu reduzieren und unseren Passagieren konkret zu helfen, ihren eigenen CO2-Fußabdruck zu minimieren. Es liegt noch ein langer Weg vor uns, und wir hoffen, dass unsere Partnerschaft mit Shell Aviation weitere Hersteller dazu inspiriert, die Versorgungslücken zu schließen und SAF an wichtigen Drehkreuzen wie Dubai sowie an anderen Punkten unseres Streckennetzes bereitzustellen.“, so Sir Tim Clark, Präsident von Emirates Airline.

Anfang dieses Jahres unterzeichneten Emirates und Shell eine Absichtserklärung (MoU), um Kooperationsmöglichkeiten in den Bereichen nachhaltiges Reisen und technologiegestützte Reiseerlebnisse zu identifizieren. Emirates und Shell haben eine Vereinbarung zur gemeinsamen Evaluierung von Mechanismen zur Reduzierung von Reiseemissionen für die Geschäftsreisebedürfnisse von Shell getroffen. Derzeit wird die Avelia-Plattform

von Emirates genutzt, um die Umweltvorteile von SAF für ihre Kunden transparent zu verfolgen. Die beiden Unternehmen werden auch nach Möglichkeiten suchen, das Reiseerlebnis durch personalisierte Produkte weiter zu optimieren, die für den Geschäftsreisenden von heute relevant sind, einschließlich neuer Technologien wie New Distribution Capabilities. Die Entwicklung dieser neuen NDC-Optionen durch Emirates ist für Shell eine Gelegenheit zur frühzeitigen Nutzung dieser Technologie.

„Emirates und Shell blicken auf eine langjährige Zusammenarbeit zurück und wir freuen uns sehr, diese Reise gemeinsam fortzusetzen, um die Nutzung von SAF in den VAE zu ermöglichen. Diese allererste Lieferung von SAF an Emirates in Dubai ist ein Beispiel dafür, was erreicht werden kann, wenn verschiedene Komponenten der Wertschöpfungskette in der Luftfahrt zusammenkommen. Wir hoffen, dass dieser Meilenstein zu weiteren Fortschritten bei der Einführung von SAF in der gesamten Luftfahrtbranche in den VAE und der gesamten Region anregen wird“, so Jan Toschka, Präsident von Shell Aviation.

## Condor bietet neue Nonstop-Flüge von Frankfurt nach Texas

Ab dem 17. Mai 2024 fliegt Condor dreimal wöchentlich (montags, mittwochs und freitags) in nur 11 Stunden und 25 Minuten nonstop von Frankfurt zum San Antonio International Airport im US-Bundesstaat Texas.

„Es ist das erste Mal, dass San Antonio als Reiseziel in Deutschland vermarktet wird. Dieser Meilenstein markiert den Aufstieg San Antonios als globales Reiseziel und zeigt die internationalen Einflüsse unserer Stadt in Architektur, Kultur und Küche“, sagt Marc Anderson, Präsident und CEO von Visit San Antonio. „Mit der Rückkehr des internationalen Reiseverkehrs seit der Pandemie bauen wir eine Präsenz auf, die es vorher nicht gab, und steigern gleichzeitig unsere Besucherzahlen für die kommenden Jahre.“

Ein brandneuer, treibstoffeffizienter Airbus A330-900neo von Condor mit mehr

als 310 Sitzplätzen (30 Business Class, 64 Premium Economy und 216 Economy) wird vom 17. Mai bis 6. September 2024 auf der saisonalen Strecke eingesetzt. „Ich bin besonders stolz darauf, die einzige Nonstop-Verbindung von Frankfurt nach San Antonio anbieten zu können und lade alle ein, unser neuestes und luxuriösestes Flugenerlebnis zu testen“, ergänzt Ralf Teckentrup, CEO von Condor. Nach Angaben des Bürgermeisters von San Antonio, Ron Nirenberg, wird die erste Transatlantikverbindung von Condor nach San Antonio der Region einen geschätzten jährlichen wirtschaftlichen Nutzen von 34 Millionen US-Dollar bringen.

„Wir erschließen uns eine großartige neue Quelle potenzieller Besucher, die die kulturellen Weiten unserer Stadt erkunden und erleben wollen“, sagt Ron Nirenberg, Bürgermeister von San Antonio.



Dallas, Texas, USA

„Reisen und Tourismus haben nicht nur einen großen wirtschaftlichen Einfluss auf unsere Stadt durch internationale Besucher, sondern sie bauen auch Brücken für Wirtschaft und Handel. Dies ist wichtig, da San Antonio sein globales Engagement fördert.“

## Neue low-cost Flugverbindungen ab Frankfurt: Play Airlines expandiert weiter in Deutschland

„Pay less, PLAY more“ steht bald auch auf dem Flugplan der Mainmetropole: Die junge isländische Low-Cost-Airline PLAY Airlines kündigt an, ab dem 14. Dezember 2023 mit Frankfurt einen weiteren deutschen Flughafen anzufliiegen. Reiselustige können mit PLAY ab diesem Winter viermal wöchentlich, montags, donnerstags, freitags und sonntags, in Richtung des beliebten Inselstaates oder Nordamerika abheben.

PLAY feiert im Juli ihr zweijähriges Jubiläum und baut mit dieser Streckennetzerweiterung Deutschland als wichtigen Markt weiter aus. Seit Ende Juni 2021 fliegt PLAY ganzjährig ab Berlin, im Mai dieses Jahres folgte der erste Flug ab Hamburg. Auch Düsseldorf ist seit Juni neu im internationalen Flugplan. Mit Europas jüngster Flotte aus zehn Airbus-Jets der A320-Neo-Familie können Freizeitabenteurerinnen und -abenteurer mit einem Flug zum Flughafen Keflavík bei Reykjavík sowohl Island entdecken als auch nach New York, Boston, Washington DC, Baltimore und Toronto in Kanada weiterreisen. Auch Fernreisen in den Norden Amerikas sind von der hessischen Finanzhochburg aus ganzjährig unkompliziert und zu fairen Preisen möglich. Die von Skytrax ausgezeichnete „Best Low-Cost Airline in Northern Europe“ hat sich den Grundpfeilern



Frankfurt, Deutschland

Sicherheit, Pünktlichkeit, Einfachheit und Zufriedenheit verschrieben und damit im ersten Halbjahr bereits 604.670 Passagiere an ihr Ziel gebracht.

„Frankfurt stand schon lange auf unserer Wunschliste: Mit dem Flugbetrieb an einem der größten Flughäfen Europas eröffnen sich für unsere Gäste und auch für uns ganz neue Möglichkeiten. Unsere Passagiere haben einen zentralen Anlaufpunkt für internatio-

nale Flüge und sehr gute Umsteigeverbindungen in die USA und nach Kanada, die natürlich auch den Geschäftsreisenden aus Frankfurt und Umgebung zugutekommt. Für uns bedeutet die neue Standort-Eröffnung in erster Linie nachhaltiges Wachstum. Eine schöne Fortsetzung der vergangenen Erfolgsmomente – diesen Kurs werden wir halten.“, erklärt Birgir Jónsson, CEO von PLAY, den nächsten logischen Expansionschritt.



© jiduha, AdobeStock

# Neues Interline-Abkommen zwischen Emirates und Condor

Die beiden Fluggesellschaften Emirates und Condor haben jüngst ihre [Interline-Partnerschaft](#) angekündigt. Das Interline-Angebot ist ab sofort verfügbar.

**K**undinnen und Kunden profitieren von verbesserten Verbindungen auf 70 Strecken beider Airlines in Europa, Afrika, Asien, Australasien sowie dem Nahen und Mittleren Osten mit einem einzigen durchgehenden Ticketpreis und nahtloser Gepäckabfertigung. Die beiden Fluggesellschaften haben zudem ein Vielfliegerabkommen unterzeichnet, das es Mitgliedern von Emirates Skywards ab sofort ermöglicht, auf allen Condor-Flügen Meilen zu sammeln und einzulösen.

Die Vereinbarungen wurden auf der Dubai Airshow von Adnan Kazim, Chief Commercial Officer von Emirates, und Jens Boyd, Chief Commercial Officer von Condor, unterzeichnet. Ab sofort profitieren Emirates-Passagiere von nahtlosen Anschlussverbindungen zu neuen attraktiven Destinationen in Europa und der Karibik, die von Condor angefliegen werden - darunter 24 Ziele ab Frankfurt, zwölf Ziele ab Düsseldorf, neun Ziele ab Hamburg und zwölf Ziele ab München. Zu den beliebtesten Destinationen für Emirates-Kunden zählen beispielsweise Malaga, Ibiza, Cancún und Havanna - alles mit einem Ticket und bequemem Gepäcktransport bis zum Zielort.

## Erweiterung der Präsenz von Emirates in Europa

Das Interline-Abkommen ermöglicht Condor-Kundinnen und Kunden zudem einen bequemen Zugang zu Emirates-Flügen zwischen Frankfurt und Dubai sowie via Dubai zu zwölf Destinationen in Asien, Australasien, Afrika und Nahost, darunter Auckland, Bangkok, Muscat sowie die Malediven und Mauritius. Die Flugtickets können ab sofort online unter [emirates.de](http://emirates.de) und [condor.com](http://condor.com),

über Online-Reisebüros sowie über GDS in Reisebüros gebucht und abgeflogen werden. Die neue Partnerschaft erweitert die Präsenz von Emirates in Europa um 57 zusätzliche Destinationen über die bestehenden vier Abflughäfen in Deutschland und bietet Kunden mehr Optionen und Verbindungen zu beliebten europäischen Geschäfts- und Urlaubszielen.

Emirates fliegt seit 1987 von Deutschland aus und bietet derzeit 63 wöchentliche Flüge ab Frankfurt, Hamburg, Düsseldorf und München an. Die Airline baut ihre globale Präsenz entsprechend der Nachfrage kontinuierlich aus und arbeitet mit strategischen Partnern zusammen, um ihren Kunden auch über das eigene Streckennetz von 144 Destinationen hinaus optimalen Zugang zu weiteren Zielen zu bieten. Mit Condor erweitert sich das Netzwerk der Partner-Airlines auf dreißig Codeshare- und 121 Interline-Partner. Damit können Emirates-Kundinnen und Kunden mehr als 1.500 Städte auf sechs Kontinenten bequem erreichen.

„In unserem kontinuierlichen Engagement, unseren Kunden mehr Auswahl und mehr Zugang zu zusätzlichen relevanten Flugzielen zu bieten, freuen wir uns sehr über die Aktivierung des Interline-Abkommens mit Condor, Deutschlands beliebtestem Ferienflieger. Wir können unseren Kunden ab Deutschland ab sofort ein erweitertes Flugangebot zu beliebten Zielen in Spanien, auf den Balearen sowie in der Karibik anbieten. Im Rahmen der Partnerschaft genießen unsere gemeinsamen Passagiere weitere Vorteile, wenn sie mit Emirates und Condor auf einem Ticket reisen. Zudem können unsere 1,4 Millionen Skywards-Mitglieder in Deutschland auf

Condor-Flügen ab sofort Emirates-Meilen einlösen“, so Volker Greiner, Emirates Vice President North & Central Europe.

„Wir unternehmen kontinuierlich Anstrengungen, um das Angebot für unsere Gäste zu verbessern und zu erweitern. Die fortschreitende Einflottung des modernsten Airbus A330neo hebt die Produkterfahrung auf ein neues Niveau. Mit der Emirates-Partnerschaft stoßen wir für unsere Fluggäste Türen zu einem breiten Netzwerk im Mittleren Osten und Asien auf. Wir freuen uns, Emirates-Skywards Mitglieder – eine der großen Loyalty-Communities – bei uns an Bord begrüßen zu dürfen und sind erfreut, unseren Gästen die Vorteile des Skywards-Programms zugänglich machen zu können“, so Christian Lesjak, Condor Commercial Director Sales & Customer Care.

## Sammeln und Einlösen von Meilen im Condor Netzwerk

Emirates Skywards Teilnehmende können ab sofort auf allen Condor Flügen Meilen sammeln und einlösen. Für jede geflogene Meile in der Economy Class erhalten Mitglieder bis zu einer skywards Meile, in der Premium Economy Class bis zu 1,25 skywards Meilen und in der Business Class bis zu 2,15 skywards Meilen. Skywards-Mitglieder können auch auf Condor-Flügen Meilen sammeln - ab 8.000 Meilen für einen einfachen Flug in der Economy Class und ab 16.000 Meilen für einen einfachen Flug in der Business Class. Mehr als 1,4 Millionen Deutsche und Personen mit Wohnsitz in Deutschland sind bei Skywards angemeldet und profitieren von exklusiven Privilegien wie Flugprämien, Upgrades, Hotelaufenthalten und Erlebnissen, die man nicht kaufen kann.

## EuGH-Urteil: Für Anspruch auf Ausgleichszahlung ist kein unnötiges Einchecken erforderlich

Wenn Fluggäste wissen, dass die Fluggesellschaft sie nicht zu dem gebuchten Zeitpunkt befördern wird, sind sie nach einem Urteil des Europäischen Gerichtshofs nicht verpflichtet, sich unnötig am Flughafen einchecken zu lassen. Dennoch steht ihnen eine Ausgleichszahlung zu. Das hat der Europäische Gerichtshof (EuGH) im Sinne der Fluggastrechteverordnung entschieden. Die Ausgleichszahlung muss auch geleistet werden, wenn die Fluggesellschaft die Passagiere vorab informiert hat.

„Das Erscheinen der Fluggreisenden zur Abfertigung ist unter diesen Umständen nicht nur sinnlos, sondern auch mit einem erheblichen Anreisearaufwand für die betroffenen Fluggreisenden verbunden“, so die Fluggastrechte-Expertin Brosche von Flightright. In vorangegangenen Fällen (17.3.2015 – X ZR 34/14) hatte der Bundesgerichtshof bereits entschieden, dass eine kurzfristige Umbuchung auf einen anderen Flug eine antizipierte Beförderungsverweigerung darstellen kann und Fluggreisende dann nicht am Flughafen erscheinen müssen, um ihre [Ansprüche auf Entschädigung](#) zu erhalten.

### So ist es zum EuGH-Urteil gekommen

Dem EuGH-Urteil (C-238/22) lag ein Fall zugrunde, in dem eine Fluggreisende für einen Flug am nächsten Tag von Frankfurt am Main nach Madrid online einchecken wollte. Dies war ihr jedoch nicht möglich. Die Fluggreisende wandte sich daher an die zuständige Fluggesellschaft, die ihr mitteilte, dass ihr Flug auf den Vortag umgebucht worden sei. Dies sei ihr jedoch nicht mitgeteilt worden. Der gebuchte Rückflug sei annulliert worden, weil sie den Hinflug nicht angetreten habe. Die Betroffene verlangte daraufhin eine Ausgleichszahlung für den annullierten Rückflug wegen Nichtbeförderung.

Das zuständige deutsche Gericht wollte vom Europäischen Gerichtshof wissen, ob in solchen Fällen ein Anspruch auf Ausgleichszahlung besteht. Der Europäische Gerichtshof hat dies bejaht. Fluggäste sind nicht verpflichtet, bei der Abfertigung anwesend zu sein, wenn sie vorher darüber informiert wurden, dass sie den Flug wegen Nichtbeförderung nicht antreten können.

### Videotipp: Was tun, wenn man den Flug wegen zu langer Wartezeit verpasst?

Sicherheitskontrollen am Flughafen können oft so lange dauern, dass man seinen Flug verpasst. In diesem Fall könnt ihr vom Bund Schadensersatz verlangen. Auslandsexpertin Anne erklärt [in diesem Video](#), wann dies klappen kann und worauf dabei zu achten ist.



## Steigende Nachfrage von Reisenden mit eingeschränkter Mobilität an Flughäfen

Im Bereich des Luftverkehrs setzen sich die Flughäfen aktiv für die Förderung der Mobilität und die Erleichterung des Reisens ein. Darüber informiert der Flughafenverband ADV. Der spezielle Betreuungsservice für PRM-Reisende (Passengers with Reduced Mobility) befindet sich auf hohem Niveau und wird zunehmend in Anspruch genommen.

Die Nutzung des PRM-Betreuungsservices an deutschen Flughäfen ist im ersten Halbjahr 2023 gestiegen. Im Vergleich dazu lag das Passagieraufkommen insgesamt zwischen Januar und Juni 2023 noch 26,4 Prozent unter dem Niveau von 2019, während das PRM-Aufkommen im gleichen Zeitraum nur noch 7,7 Prozent unter 2019 lag. Knapp 914.000 Fahrgäste haben das Angebot genutzt. Sowohl die demografische Entwicklung als auch die hohen Qualitätsstandards des PRM-Services an den Flughäfen spiegeln sich in diesen Werten wider.

ADV-Hauptgeschäftsführer Ralph Beisel kommentiert die Entwicklung: „Wir möchten den Passagieren mit eingeschränkter Mobilität das Reisen so angenehm wie möglich gestalten. Menschen mit Handicap dürfen in ihrer Mobilität und Reisefreude nicht benachteiligt werden. Daran halten die Flughäfen auch in Zukunft fest und bleiben im Verbund mit den nationalen Behörden und lokalen Behindertenverbänden im Austausch.“





© ABCDstockv, AdobeStock

Beijing, China

Die nationale Fluggesellschaft des Königreichs Bahrain, Gulf Air, wird im Januar 2024 ihren Flugbetrieb nach China ausweiten. Dieser strategische Schritt ist Teil der angepassten Wachstumsstrategie zur Stärkung des globalen Streckennetzes und zur Anbindung Bahrains an wichtige globale Destinationen im Rahmen des nationalen bahrainischen Plans zur wirtschaftlichen Erholung (Economic Recovery Plan).

Es ist ein wichtiger Schritt für Gulf Air, ihre Präsenz im asiatisch-pazifischen Raum auszubauen und die Vernetzung im Rahmen von Chinas One Belt, One Road-Initiative zu unterstützen. Die Expansionspläne in Richtung China wurden auf dem Bahrain-China Investment Forum bekannt gegeben, das vom Economic Development Board of Bahrain organisiert wurde. Das Forum wurde von einer Sonderdelegation unter der Leitung von S.E. Abdulla bin Adel Fakhro, Minister für Industrie und Handel, besucht.

„Wir freuen uns über die Möglichkeit, unsere Präsenz in der Region Asien-Pazifik mit neuen Flügen auszubauen, die Bahrain mit den Städten Guangzhou und Shanghai in China verbinden“, so Dr. Jeffrey Goh, Geschäftsführer der Gulf Air Group Holding. „China ist eine der am schnellsten wachsenden Volkswirtschaften der Welt und ein globaler Tourismusmarkt. Das Land ist der Schlüssel zu

unserer Strategie des kalibrierten Ausbaus des Streckennetzes. Diese Flüge werden den Passagieren eine größere Auswahl und flexiblere Reiseerfahrungen bieten und neue Möglichkeiten für Handel, Tourismus und Zusammenarbeit eröffnen, von denen beide Länder profitieren werden.“

China ist für sein starkes und lebendiges kulturelles Erbe und seine wirtschaftliche Dynamik bekannt und ein beliebtes Ziel für Urlaubs- und Geschäftsreisende. Mit der Aufnahme von Flügen nach Guangzhou und Shanghai stärkt Gulf Air die bilateralen Handels- und Tourismusbeziehungen, die seit mehr als dreißig Jahren bestehen.

Der Flugplan wurde so gestaltet, dass bequeme Verbindungen zwischen China und den von Gulf Air angeflogenen Destinationen im Nahen Osten und Europa sowie zwischen diesen

Destinationen und China gewährleistet sind. Die Flüge werden mit dem Boeing 787 Dreamliner durchgeführt, der über zwei Servicekabinen verfügt: eine Business-Class-Kabine mit einem der geräumigsten Premium-Sitze und eine Economy-Class-Kabine mit den modernsten Sitzen der Branche.

Goh fügt hinzu: „Wir sind zuversichtlich, dass diese neuen Flüge von der internationalen Geschäftswelt und denjenigen, die aufregende neue Freizeitziele suchen oder einfach nur Freunde und Familie besuchen möchten, geschätzt werden. Wir sind ebenso zuversichtlich, dass unsere Kunden unsere bekannte arabische Gastfreundschaft an Bord genießen werden.“

Gulf Air ist seit 1950 in Bahrain und anderen Ländern tätig und hat ihre Aktivitäten und das Netzwerk ständig erweitert, um den Anforderungen ihrer vielfältigen Kundschaft entgegenzukommen.



Edinburgh, Schottland

# Diese europäischen Weihnachtsmärkte sind auf Instagram am beliebtesten

Weihnachtsmärkte lassen die Herzen vieler höher schlagen und sind das wohlige Pendant zum tristen Wintergrau. Um die schönsten Weihnachtsmärkte in Europa herauszufinden, hat der Online-Reiseanbieter weloveholidays eine Liste erstellt mit den am häufigsten geposteten Weihnachtsmärkten und den entsprechenden Hashtags auf Instagram.

**M**anchester führt die Liste der meist geposteten Weihnachtsmärkte in Europa mit knapp 60.000 Posts an. Der größte Weihnachtsmarkt des Vereinigten Königreichs beherbergt 225 Stände. In Manchester geht die Weihnachtsvorfreude auf dem Weihnachtsmarkt schon früher los – nämlich schon Ende Oktober.

Edinburgh folgt auf Platz Zwei. East Princes Street Gardens ist der berühmteste Weihnachtsmarkt in Edinburgh. Er liegt im Herzen der Stadt und bietet mit Sehenswürdigkeiten wie Edinburgh Castle, Scott Monument, Balmoral Hotel und Calton Hill eine eindrucksvolle Kulisse. Ein Teil des Weihnachtsmarkts ist als „deutscher Weihnachtsmarkt“ bekannt und bietet hauptsächlich traditionelle europäische Waren, während ein anderer Teil den schottischen Weihnachtsmarkt beherbergt, wo schottische Produkte angeboten werden. Der Weihnachtsmarkt wurde schon am 17. November eröffnet.

Straßburg belegt Platz Drei mit einem traditionsreichen Weihnachtsmarkt, der sich durch die mittelalterliche Altstadt zieht. Straßburg wird oft als

## Europas 15 meist gepostete Weihnachtsmärkte

Anzahl Instagram Posts mit zugehörigem Hashtag



Quelle: weloveholidays

© girafchik, Adobestock



Weihnachtshauptstadt gekrönt. Der Straßburger Weihnachtsmarkt geht auf das Jahr 1570 zurück und ist der älteste in Frankreich und einer der ältesten in Europa. Die Atmosphäre ist romantisch. Die Fassaden und Straßen sind

mit Lichtern geschmückt, die Schaufenster glitzern, es duftet nach Zimt und Gewürzen und aus den Kirchen erklingen Weihnachtslieder. Der Straßburger Weihnachtsmarkt ist ab dem 24. November geöffnet.



# Unterstützung bei der Planung barrierefreier Reisen durch „Reisen für Alle“

© neirfy, AdobeStock

Die UN-Behindertenrechtskonvention stellt klar, dass Menschen mit Behinderungen ein uneingeschränktes und selbstverständliches Recht auf Teilhabe haben. Um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können, ist Barrierefreiheit unabdingbar.

**N**atürlich möchten Menschen mit Behinderung - wie alle anderen auch - ihren Urlaub unbeschwert genießen. Doch „oft verhindern Barrieren im Alltag Inklusion und Teilhabe. Das führt dazu, dass aus Beeinträchtigungen Behinderungen werden“, so die Lebenshilfe. Für einen gelungenen barrierefreien Urlaub ist viel Planung notwendig.

Barrierefreier Tourismus bietet allein schon aufgrund des demografischen Wandels ein großes wirtschaftliches Potenzial. „So ist Barrierefreiheit für rund 10 Prozent der Bevölkerung unentbehrlich und für 40 Prozent hilfreich - komfortabel ist sie für alle“, heißt es auf der Website von „Reisen für Alle“.

Das bundesweit gültige Kennzeichnungs- und Zertifizierungssystem „Reisen für Alle“ erleichtert die Planung und gibt Anregungen für den Urlaub.

Mehr als 2.500 geprüfte Urlaubs- und Ausflugsideen in Deutschland sind auf der Plattform gelistet. Zu jedem Angebot gibt es eine ausführliche

Beschreibung und die Möglichkeit, nach verschiedenen Ausstattungsmerkmalen zu suchen, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen abgestimmt sind. Die Qualitätskriterien für die touristischen Anbieter, die ebenfalls von „Reisen für Alle“ geschult werden, haben Erheberinnen und Erheber in mehrjähriger Zusammenarbeit und in Abstimmung mit Betroffenenverbänden entwickelt. Von der Natur über Museen bis hin zu Hotels gibt es viel zu entdecken. Auch ganze Tourismusregionen können ausgezeichnet werden.

Diese Reiseziele ermöglichen einen barrierefreien Urlaub:

## Zwischen Alt und Jung in Trier

Trier ist die älteste Stadt Deutschlands mit einer über zweitausendjährigen Geschichte und gleichzeitig eine jung gebliebene Stadt, in der man viel unternehmen kann. Von Trier aus kann man schöne Schiffstouren auf

der Mosel oder der Saar unternehmen. Die Plattform „Reisen für Alle“ hat in Zusammenarbeit mit der Stadt Trier drei verschiedene Angebotspakete geschnürt: Trier original, Trier epochal und Trier ereignisreich. In der Tuchfabrik kann man beispielsweise in die Kulturszene der Stadt eintauchen (Trier ereignisreich). Nachtschwärmerinnen und Nachtschwärmer können den Trierer Nachtwächter auf seinem nächtlichen Rundgang durch die dunklen Gassen begleiten (Trier epochal) oder in der Pauluskirche die Erlebnisshow „Die letzte Schlacht um Rom“ besuchen (Trier originell).

## Bayerischer Wald: erfrischend natürlich

Der Bayerische Wald ist ein erholsames Urlaubsziel für alle, die die Natur lieben! In der größten Waldlandschaft Mitteleuropas warten nicht nur der erste und älteste Nationalpark und der einzige Urwald Deutschlands auf Naturliebhaberinnen und -liebhaber, ▶

sondern auch ein spannendes Kulturangebot. Im Nationalparkzentrum Lusen befindet sich einer der längsten Baumwipfelpfade der Welt. Wer sich nach noch mehr Wildnis sehnt, kann sich im Hochmoor Großer Filz auf die Spuren des Kreuzotters durch Moor und Wald begeben. Der 1,6 Kilometer lange Rundweg ist barrierefrei gestaltet. Auch in Furth kann man Drachen begegnen, wenn auch meist nur verkleideten Kindern. Das älteste Volksschauspiel der Welt - der Further Drachenstich - wird jedes Jahr im August aufgeführt.

### Hoch hinaus in Frankfurt am Main

Aus zweihundert Metern Höhe genießt man vom Main Tower den Blick auf Frankfurts Wolkenkratzer-Skyline. Mit einer einzigartigen Museumswelt und einer hervorragenden Theaterszene lockt die Metropole jährlich fast fünf Millionen Besucherinnen und Besucher an. Auf dem rund 15 Kilometer langen barrierefreien Pilgerweg - einem Teilstück des Jakobswegs - von der Kirche St. Leonhard in der Innenstadt entlang des südlichen Mainufers bis zur Justinuskirche in Höchst kann man in die wechselnde Atmosphäre der Stadt eintauchen. Für Cineasten lohnt sich ein Besuch im Deutschen Filminstitut & Filmmuseum. Hier erfahren sie, wie die Menschen bereits im 18. und 19. Jahrhundert Bilder in Bewegung brachten und können diese historischen Apparate an bedienbaren Modellen selbst ausprobieren.

### Erholung im Chiemsee-Alpenland

Das Chiemsee-Alpenland ist eine der schönsten und abwechslungsreichsten Regionen Oberbayerns zwischen München und Salzburg. Für Geschichtsinteressierte ist ein Besuch der idyllischen Fraueninsel und der Herreninsel mit dem imposanten Märchenschloss von König Ludwig II. ein Muss. Mit dem Dampfschiff kann man auf dem „Bayerischen Meer“ von Insel zu Insel schippern. Die Seele baumeln lassen kann man in der charmanten Kurstadt Bad Aibling. Sie ist Bayerns ältestes Moorheilbad und jüngstes Thermalbad. Die Therme bietet Farb-, Licht-, Duft- und Klang-erlebnisse, die wohltuend auf Körper und Geist wirken. Wer im See baden möchte, kann dies am Luegsteinsee tun. Eine große Liegewiese, umgeben von imposanten Felswänden, lädt zum Verweilen ein. Strandrollstühle stehen zur Verfügung, damit auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität das Badevergnügen genießen können.



© Jenny Sturm, AdobeStock

Der Zugang zum Wasser ist über eine Rampe möglich und die Strandrollstühle können kostenlos ausgeliehen werden. Für Spaziergängerinnen und -gänger gibt es einen etwa einen Kilometer langen, ebenen Rundweg um den See.

### Nürnberg mit mittelalterlichem Flair

Die historische Altstadt Nürnbergs lädt zum Bummeln ein, aber Vorsicht: Der größte Teil der Altstadt ist mit Kopfsteinpflaster belegt. Eingebettet in die Altstadt liegt das Spielzeugmuseum. Nürnberg ist seit dem Mittelalter als Spielzeugstadt bekannt. In der Nürnberger Altstadt gab es hunderte von Spielzeugfirmen. Holzspielzeug, Zinnfiguren, Puppenküchen, Kaufläden und vor al-

lem Blechspielzeug wurden in Nürnberg hergestellt. Das Spielzeugmuseum zeigt auf 1.400 Quadratmetern alte Spielzeugschätze und neues Weltspielzeug: Lego, Barbie, Playmobil und Matchbox. Ebenfalls in Nürnberg befindet sich das Deutsche Bahn Museum. Hier erwartet die Besucherinnen und Besucher eine spannende Reise von den Anfängen der Eisenbahn in Deutschland bis zur Technik der Neuzeit. Die Fahrzeugsammlung des ältesten Eisenbahnmuseums Deutschlands zeigt mehr als dreißig Prunkstücke der deutschen Eisenbahngeschichte. Auch kulinarisch kommt man in Nürnberg auf seine Kosten: In der ältesten Bratwurstküche der Welt, dem Gasthaus „Zum Gulden Stern“, kann man in urig-gemütlicher Atmosphäre leckere fränkische Spezialitäten wie die hausgemachten Rostbratwürste „Röstla“ genießen. ●

# Früh buchen lohnt sich: Wie man bei Urlaubsreisen sparen kann

Kaum ein Preis scheint so starken Schwankungen unterworfen zu sein wie der Reisepreis. Bei der Bahn und vor allem beim Flugzeug sind die Preisunterschiede oft enorm. So ist es keine Seltenheit, dass man für die gleiche Sitzplatzkategorie im selben Verkehrsmittel zig verschiedene Preise bezahlt.

**W**ie man eine Reise wirklich günstig online bucht und ob Frühbuchen den besten Preis garantiert, darüber informieren die ARAG Expertinnen und Experten.

## Darum variieren die Preise so stark

Leere Plätze im Flugzeug oder leere Hotelbetten kosten Geld. Deshalb versuchen die Anbietenden, möglichst alle Plätze zu belegen. Da aber nicht jeder den gleichen Preis zahlen will oder kann, gibt es unterschiedliche Preise für unterschiedliche Bedürfnisse. So sollen Studierende, die ein eher knappes Reisebudget haben, aber flexibel und vor allem langfristig planen, ebenso angesprochen werden wie Vielflieger, die beruflich unterwegs sind und denen der Preis relativ egal ist, wenn ein kurzfristiger geschäftlicher Termin ansteht. Auch wenn Unternehmen ihre Preise flexibel gestalten dürfen, weisen die ARAG Expertinnen und Experten darauf hin, dass Online-Anbietende angeben müssen, ob die Preise durch einen Algorithmus oder die Nutzung persönlicher Daten beeinflusst werden.

## Tipps und Tricks bei der Online-Buchung

Tatsächlich gibt es einige Tricks, mit denen Urlaubende bei der Online-Reisebuchung viel Geld sparen können. Am wichtigsten ist nach Ansicht der ARAG Expertinnen und Experten der Faktor Zeit. Und das gleich in mehrfacher Hinsicht: Zum einen, weil man sich bei der Online-Buchung Zeit nehmen muss, um den Markt zu beobachten und Preise zu vergleichen. Wer die Preisentwicklung kennt, fällt nicht so schnell auf vermeintliche Schnäppchen oder Mega-Deals herein, die gar keine sind. Zur Vorsicht raten die ARAG Expertinnen und Experten bei Vergleichsportalen. Hier sind die Unterschiede bei den Provisionen und Vermittlungsgebühren zum Teil erheblich, sodass auch hier etwas Zeit für die Suche nach einem Portal mit guten Konditionen investiert werden sollte.

Außerdem können Urlaubende sparen, wenn sie bei der Wahl des Reiseziels und des Reisezeitraums flexibel sind. Wer auf die Schulferien angewiesen ist, kann unter Umständen auch durch die Wahl eines Flughafens in einem Bundesland sparen, in dem die Ferien zu Ende sind oder noch nicht begonnen haben. Auch der Abflug an einem bestimmten Wochentag kann günstiger sein.

Und noch einen technischen Spartrick haben die ARAG Expertinnen und Experten parat: Wer regelmäßig seine Cookies löscht, macht es den Algorithmen schwerer, individuelle Profilmerkmale etwa zu Online-Käufen, Zahlungsbereitschaft oder Buchungsverhalten zu berechnen. Hier gilt: Je strenger die Privatsphäre-Einstellungen und je weniger ein Gerät über den oder die Nutzende verrät, desto besser können die Preise sein.

## Die Vorteile einer frühen Buchung

Die Anbietenden wollen mit günstigen Preisen möglichst früh die Nachfrage ankurbeln. Und je früher gebucht wird, desto größer ist die Auswahl an Angeboten, die kostenlos storniert werden können. Die besten Frühbucheangebote gibt es etwa sechs Monate vor der geplanten Reise. Wer also weiß, wohin und wann es in den Urlaub gehen soll, profitiert als Frühentschlossene oder Frühentschlossene von einigen Rabatten. Für Familien mit Kindern gibt es zum Beispiel eine kostenlose Hotelübernachtung im Elternzimmer oder einen günstigen Festpreis für den mitreisenden Nachwuchs. Weitere Vorteile für Frühbuchende sind Seniorenermäßigungen oder Inklusivleistungen wie Zug zum Flug. Die ARAG Expertinnen und Experten raten jedoch, auf eine möglichst lange und kostenfreie Stornierungsmöglichkeit zu achten, falls Reiseeteilnehmende ernsthaft erkranken, sich die berufliche Situation ändert oder die Reise aus anderen, zum Zeitpunkt der Frühbuchung nicht vorhersehbaren Gründen abgesagt werden muss.

Ab April lohnt es sich nach Einschätzung der ARAG Expertinnen und Experten nicht mehr, nach Frühbucheangeboten Ausschau zu halten, denn dann ist die Frühbuchezeit für den Sommerurlaub in der Regel vorbei.

**Übrigens:** Wer auf Last-Minute-Schnäppchen setzt, sollte sich keine allzu großen Hoffnungen machen. Was sich noch vor wenigen Jahren für besonders flexible Urlaubende ausgezahlt hat, ist laut Deutschem Reiseverband heute eher die Ausnahme. Denn Überkapazitäten, die billig verramscht werden, gibt es kaum noch. Bereits in diesem Jahr mussten Pauschalurlaubende tiefer in die Tasche greifen und im Schnitt rund zehn Prozent mehr für ihre Reise bezahlen.

## Diese Fallstricke sind bei der Reisebuchung zu beachten

Immer wieder tauchen Angebote auf, deren Preise mit einem „ab“ relativiert und damit intransparent gemacht werden, obwohl dies verboten ist und gegen geltendes Wettbewerbsrecht und die Preisangabenverordnung verstößt. Hier raten die ARAG Expertinnen und Experten, besonders genau hinzuschauen, da der tatsächliche, aktuelle Preis erst am Ende der Buchung erscheint. Mit dieser Taktik passen Anbietende ihre Preise je nach Nachfrage bis zum Schluss an.



© Asier, AdobeStock

# Buchtipps: Ein himmlisches Abenteuer durch Europa

In Schleswig-Holstein steht den Grundschulen ein neues, spannendes Lernmittel zur Verfügung, das die Schülerinnen und Schüler begeistert und ihnen gleichzeitig Grundlegendes über unseren schönen Kontinent vermittelt.

„Pinipas Abenteuer – Eine himmlische Pfannkuchensuche durch Europa“ ist unterhaltsam, witzig und lehrreich und wird vom Bildungsministerium empfohlen. Das Buch nimmt Lesende mit auf eine faszinierende Reise durch die Länder Europas und zeigt ihnen die kulturelle Vielfalt unseres Kontinents. Es ist bereits der zweite Band der beliebten Kinderbuchreihe „Pinipas Abenteuer“ von Martin Grolms (Autor) und Annika Kuhn (Illustratorin).

## Europa altersgerecht erkunden

Pinipa, Gretas imaginäre Freundin, erlebt spannende Geschichten, in denen Kinder im Vor- und Grundschulalter Wissenskarten zu verschiedenen Themen erhalten. Neben Europa werden die Themen Deutschland, Wind und Wetter, Garten, Wald und unser Sonnensystem behandelt. Das Besondere an den Pinipa-Abenteuern ist, dass sie keine reinen Sachbücher sind. Autor Martin Grolms setzt bei der Wissensvermittlung bewusst auf intrinsische Motivation, Humor, Vergleiche und Aspekte der kindlichen Lebenswirklichkeit. Grolms schafft von Anfang an eine positive Grundstimmung und knüpft geschickt an das Vorwissen der Kinder an. So auch bei Pinipas Abenteuer 2.

„Pinipa holt die Kinder da ab, wo sie stehen, es ist altersgerechte Kommunikation auf Augenhöhe und ermöglicht Lernen, das Spaß macht“, erklärt die Illustratorin Annika Kuhn. „Jedes Kind mag Pfannkuchen und somit ist das Thema relevant für sie. Europa selbst spielt im Alltag der Grundschul Kinder eine untergeordnete Rolle.“

Pinipa wurde im Rahmen von EuKiD (Europa bezogene Kompetenzen im Deutschunterricht) von Dr. Ivo Theele, Wissenschaftlicher Mitarbeiter für Literatur- und Mediendidaktik der Europa-Universität Flensburg, und Prof. Dr. Jennifer Pavlik, Professorin für Neuere deutsche Literaturwissenschaft und Literaturdidaktik an der Universität Kassel entdeckt. EuKiD erweitert den didaktischen Rahmen im Unterrichtsfach Deutsch um eine europäische Perspektive. „Ästhetisch-fiktionale Texte bieten die Möglichkeit, andere Perspektiven auf die Welt zu

erkunden und Fremdheitserfahrungen zu machen, sie eröffnen neue Sichtweisen, die Komplexitäten und Widersprüchlichkeiten offenlegen und aufzeigen, dass diese nicht ohne Weiteres aufzulösen sind“, erläutert Jennifer Pavlik.

## Pfannkuchen repräsentieren Europas kulturelle Vielfalt

In „Eine himmlische Pfannkuchensuche durch Europa“ fährt Greta mit ihren Eltern in den Urlaub. Als Greta einen Pfannkuchen bestellt und eine Frittata mit Zucchini und Paprika bekommt, schickt sie ihre beste und geheime Freundin Pinipa auf die Suche nach den leckersten Pfannkuchen. Auf ihrer Pfannkuchensuche quer durch Europa erlebt Pinipa lustige und spannende Abenteuer. In ihrem UFO, einem unbemannten Forschungsobjekt, das aussieht wie ein Ballon mit einer Tasse, entdeckt die neugierige Heldin ganz nebenbei unseren Kontinent. Die zwanzig Abenteuer zum Lachen und Lernen vermitteln Wissenswertes und Lustiges über die Vielfalt Europas und die unterschiedlichen Kulturen, Sprachen und Landschaften. Die Geschichten handeln davon, Freundinnen und Freunde zu finden, mutig zu sein und andere zu verstehen. Fantasivolle Bilder begleiten Pinipas Begegnungen und Abenteuer und laden zum Eintauchen und Träumen ein. Es gibt viel zu suchen, zu verstehen, zu lieben und zu entdecken. Aus jeder Begegnung nimmt die kleine Heldin etwas Wissenswertes über die verschiedenen Länder Europas mit.

„Der Pfannkuchen steht zugleich für die kulturelle Vielfalt Europas und für deren verbindende Ähnlichkeit“, bemerkt Ivo Theele. „Dieses Spannungsverhältnis zwischen kultureller Vielfalt und verbindender Ähnlichkeit steht somit im Zentrum des Bilderbuchs, wird jedoch mit spielerischer Leichtigkeit vermittelt.“

## Pinipas Pfannkuchenbäckerei

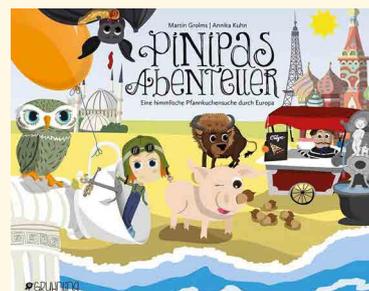
Auf ihrer Reise durch Europa hat Pinipa eine Menge leckerer Pfannkuchen entdeckt, die sie nun zusammen mit ihrer besten Freundin Greta ausprobiert. Zusammen mit dreißig Kochbegeisterten stellt das Autorenteam moderne und traditionelle Pfannkuchen aus ganz Europa vor. Die kindgerechten Rezepte im Kochbuch „Pinipas Pfannkuchen Bäckerei – Die leckersten Pfannkuchen aus Europa“ haben einfache Zutaten- und Mengenangaben und lassen sich leicht nachbacken.



Autor Martin Grolms und Illustratorin Annika Kuhn

## Über das Buch

**Pinipas Abenteuer 2**  
Eine himmlische Pfannkuchensuche durch Europa  
Martin Grolms und Annika Kuhn



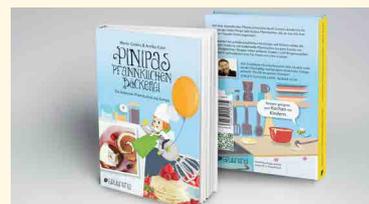
coverfoto: © Gruhning Verlag

Gruhning Verlag (2016), 70 Seiten  
ISBN-978-3-00-052404-2, 15,90 Euro

Empfohlenes Alter: 5 - 10 Jahre

## Das Kochbuch

**Die leckersten Pfannkuchen aus Europa – Kochbuch für Kinder**  
Martin Grolms und Annika Kuhn



Coverfoto: © Gruhning Verlag

Gruhning Verlag (2016), 96 Seiten  
ISBN-978-3-00-054742-3, 12,90 Euro

Empfohlenes Alter: 5 - 10 Jahre



# „Single all the way“: Singlereisen über Weihnachten sind beliebt

© Sergii Figurnyi, AdobeStock

Railay Strand, Thailand

Immer mehr Deutsche bevorzugen Solo-Reisen und machen über Weihnachten lieber alleine Urlaub. Das geht aus einer Auswertung von KAYAK hervor. Ob als Work-and-Travel-Jahr nach dem Studium oder als Auszeit vom Büroalltag: Solo-Reisen seien beliebt, weil sie helfen, die Komfortzone zu verlassen, Raum für neue Gedanken zu schaffen, Eindrücke zu sammeln und Kontakte zu knüpfen.

**D**ie Reisesuchmaschine hat die Suchdaten nach Hotels und Flügen für Reiseziele zwischen dem 19. und 27. Dezember 2022 analysiert. Auffällig: Auch Alleinreisende zieht es über die Feiertage häufig in die tropische Ferne.

Der Anteil der Suchanfragen nach Einzelzimmern und -unterkünften hat sich im vergangenen Jahr mit einem Plus von über 150 Prozent im Vergleich zu Weihnachten 2021 mehr als verdoppelt, im Vergleich zu 2019 sogar mehr als versechsfacht. Gleichzeitig ist der Anteil der Suchanfragen für Reisen zu zweit im Vergleich zum Vorjahr leicht zurückgegangen.

## Fernreiseziele für Alleinreisende besonders gefragt

Die für den gleichen Zeitraum ausgewerteten Daten für Flugsuchen zeigen, dass bei Solo-Reisenden über die Feiertage vor allem Langstreckenflüge in typische Urlaubsregionen immer stärker nachgefragt werden. So gab es Ende Dezember 2022 die meisten Suchanfragen für Ein-Personen-Flüge nach Bangkok (Thailand), Istanbul (Türkei) und New York (USA).

Die Top-Ten-Liste der gefragtesten Destinationen unter Solo-Reisenden aus Deutschland sind laut Flugsuchen demnach:

1. Bangkok, Thailand
2. Istanbul, Türkei
3. New York, USA
4. Dubai, Vereinigte Arabische Emirate
5. Phuket, Thailand
6. Kapstadt, Südafrika
7. Palma de Mallorca, Spanien
8. Cancún, Mexico
9. Las Palmas, Gran Canaria
10. Denpasar (Bali), Indonesien

„Weihnachten gilt in Deutschland traditionell eher als Familienfest. Mit Blick auf die besonders populären Feiertags-Reiseziele drängt sich die Vermutung auf, dass es sich bei Solo-Reisen über die Feiertage

2022 eben nicht nur um traditionelle Verwandtschaftsbesuche handelt, sondern zunehmend auch um Urlauber, die die Welt alleine erkunden wollen“, sagt Laure Bornet, Vice President EMEA bei KAYAK. Dass sich Alleinreisende nach Ruhe sehnen und dem Trubel entfliehen wollen oder Weihnachten lieber unter Kokospalmen als unter Nordmannentannen feiern, nennt sie als mögliche Gründe.

**Übrigens:** Der durchschnittlich günstigste Tag für innereuropäische Flüge ist laut KAYAK-Daten der 19. Dezember. An Heiligabend müssen Reisende dagegen mit bis zu rund 53 Prozent höheren Kosten für Flugtickets rechnen. Für Langstreckenflüge empfehlen sich dagegen der erste Weihnachtsfeiertag und der 27. Dezember, Flugdaten vom 20. bis 23. Dezember sind im Vergleich rund neun Prozent teurer.

## Jede\*r Zehnte liebäugelt mit Solo-Trip

Laut einer Umfrage des Reiseanbieters Opodo können sich rund zwei Drittel der Deutschen (67 Prozent) vorstellen, mit ▶

## Die Top 5 Weihnachtsdestinationen

Rang	Deutschland	Österreich	Schweiz
1	Madrid	London	Lissabon
2	Teneriffa	Amsterdam	Porto
3	Istanbul	Barcelona	Madrid
4	London	Hamburg	New York City
5	Barcelona	Paris	Istanbul

den klassischen Weihnachtstraditionen zu brechen: 37 Prozent der Befragten möchten die Feiertage bei Sonnenschein und tropischer Wärme verbringen, knapp jede oder jeder Fünfte (21 Prozent) kann sich vorstellen, gemeinsam mit Freundinnen und Freunden zu feiern und sogar neun Prozent der Befragten, also jede oder jeder Zehnte liebäugelt mit einem Solo-Trip über Weihnachten.

Ganz ohne Familie geht es dann aber doch nicht: Mehr als die Hälfte aller Befragten (54 Prozent) möchte die Familie bei Fernreisen trotzdem dabei haben, bei den 45- bis 64-Jährigen möchte sogar mehr als jede oder jeder Dritte (64 Prozent) nicht auf die Liebsten verzichten. Frauen sind dabei insgesamt etwas familienbewusster als Männer (57 Prozent zu 45 Prozent).

Vor allem die 25- bis 34-Jährigen möchten mit einem Sommerurlaub die kalte Jahreszeit überbrücken (42 Prozent gegenüber 55 bis 64-Jährigen: 16 Prozent). Ein Weihnachtsfest fernab aller Traditionen lehnt dagegen rund ein Drittel der Befragten kategorisch ab, in der Altersgruppe 55 plus feiert sogar mehr als die Hälfte „Alle Jahre wieder“ am liebsten unter dem Tannenbaum im heimischen Wohnzimmer.

Der reisetärkste Tag im Hinblick auf den Weihnachtsurlaub ist stets der 23. Dezember - nicht nur Schulen und Universitäten läuten spätestens einen Tag vor Heiligabend die Ferien ein, auch Arbeitnehmende starten meist an diesem Tag in den Weihnachtsurlaub. Die beliebteste Reisedauer über die Feiertage liegt zwischen fünf und zehn Tagen. Die perfekte Länge, um sowohl die Weihnachtsfeiertage als auch den Jahreswechsel fernab vom Alltag zu verbringen.

### Palmwedel statt Tannengrün

Die Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz zieht es in den Süden, wenn sie Weihnachten fernab der heimischen Tannen verbringen wollen.

Am beliebtesten sind mit mehr als der Hälfte aller Buchungen Ziele, die weniger als 1.500 Kilometer vom Abflughafen entfernt sind (Deutschland: 51 Prozent, Schweiz: 54 Prozent, Österreich: 62 Prozent). Bei den Fernzielen sind sich alle drei Nationen einig und verbringen ihren Urlaub am liebsten in der thailändischen Hauptstadt Bangkok, im strahlenden Big Apple New York oder in der Wüstenmetropole Dubai. ●



Madrid, Spanien



### Auslandskrankenversichert auch über die Feiertage

Für kurze oder längere Reisen über Weihnachten ist die Auslands-Reisekrankenversicherung **EXPAT VISIT** des BDAE eine gute Wahl. Mit **EXPAT VISIT** haben Reisende bis zu 365 Tage im Jahr Versicherungsschutz. Das Produkt ist tagesaktuell kündbar, wodurch die Dauer exakt auf die tatsächliche Reiselänge abgestimmt werden kann, ohne das Mehrkosten entstehen.

Und sollte der Aufenthalt im Ausland sich doch länger als ein Jahr ergeben, etwa wegen eines Sabbaticals oder einer Weltreise, bietet der BDAE weitere Produkte, angepasst an die jeweilige Lebenssituation.

Um für Sie das richtige Produkt zu finden, berät Sie unser Beratungsteam gerne:

+49-40-306874-23

[privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

[Chat](#)



London, UK



© Lerbank-bbk22, AdobeStock

# Geschlechter-Stereotype prägen Vergütungen im Vorstand

Frauen verdienen durchschnittlich 1,2 Millionen Euro weniger als ihre männlichen Kollegen. Die Vergütung von Vorständen hängt auch davon ab, ob ein Ressort als typisch „männlich“ oder eher „weiblich“ wahrgenommen wird.

**D**ieser Gender Pay Gap in Vorstandsvergütungen geht aus einer Studie eines Forschungsteam der Universitäten Paderborn, Tübingen und der Technischen Hochschule Ostwestfalen-Lippe hervor.

Für die Studie wurden 84 Unternehmen untersucht, davon 16 deutsche, die in den Indizes Euro Stoxx 50 und/oder Stoxx Europe 50 gelistet sind. Die beiden Indizes bilden die Wertentwicklung der größten europäischen Konzerne innerhalb und außerhalb der Eurozone ab. Die durchschnittliche Gesamtvergütung der männlichen Vorstände in den untersuchten Konzernen liegt bei vier Millionen Euro pro Jahr, die der weiblichen nur bei 2,8 Millionen Euro.

## Der Gender Pay Gap in Europa

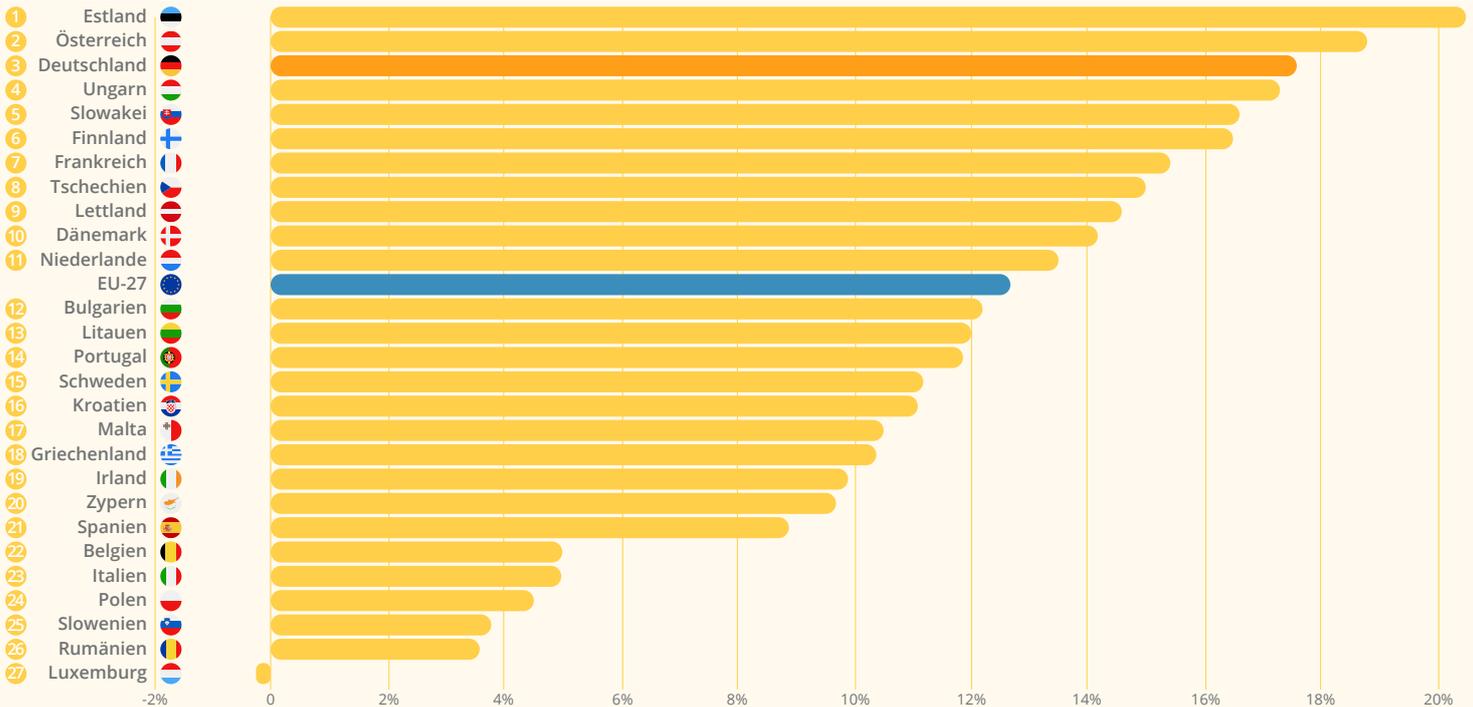
Als Gender Pay Gap wird die Differenz zwischen dem durchschnittlichen Bruttostundenverdienst (ohne Sonderzahlungen) von Frauen und Männern bezogen auf den Bruttostundenverdienst der Männer bezeichnet. Die Ursachen sind vielfältig. So unterscheiden sich Frauen und Männer beispielsweise in ihren Erwerbsbiografien und in der Wahl ihrer Berufsfelder. Daraus ergeben sich häufig unterschiedliche Erwerbsverläufe und Verdienstunterschiede. Gemessen am durchschnittlichen Bruttostundenverdienst der Männer verdienten Frauen in Deutschland im Jahr 2022 rund ein Fünftel weniger als Männer: Der Gender Pay Gap lag bei 18 Prozent. Dies geht aus einer Erhebung des Statistischen Bundesamtes

mit Daten aus der Eurostat Datenbank zu Verdienststrukturerhebung hervor.

## Starke Ausprägung von stereotypischen Vorstellungen

Bei der Suche nach den Ursachen für den so genannten „Gender Pay Gap“, also einem geschlechterspezifischen Lohngefälle zwischen Männern und Frauen, stießen die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler auf verschiedene Effekte. „Frauen stehen vergleichsweise häufig Ressorts vor, die als „eher weiblich“ wahrgenommen werden und die im Durchschnitt weniger gut bezahlt sind“, sagte Prof. Dr. Kerstin Pull vom Lehrstuhl für Personal & Organisation der Universität Tübingen. ▶

## Unbereinigter Gender Pay Gap in den Mitgliedstaaten der EU 2021



Zum Teil vorläufige Werte. Griechenland 2018. Irland 2020. Tschechien abweichende Definition. Quelle: Eurostat, Statistisches Bundesamt (Destatis), 2023

Zu den als „eher weiblich“ wahrgenommenen Ressorts gehören beispielsweise Personal oder Unternehmenskommunikation. Als „männlich“ werden dagegen Ressorts wie IT wahrgenommen. Als „weiblich“ wahrgenommene Ressorts werden schlechter bezahlt und häufiger von Frauen besetzt.

Im Rahmen der Studie wurde eine Befragung durchgeführt, um herauszufinden, ob die Tätigkeit in einem Vorstandsressort als „männlich“ wahrgenommen wird. Die Untersuchung zeigt, dass die stereotypen Vorstellungen in der Gesellschaft stark ausgeprägt sind und mit den tatsächlichen Gehältern korrelieren: Je stärker eine Tätigkeit als „typisch männlich“ wahrgenommen wird, desto höher ist das Gehalt in diesem Bereich. Allerdings können Frauen auch dann kein höheres Einkommen erzielen, wenn sie „typisch männliche“ Ressorts leiten - dieses Privileg bleibt den Männern vorbehalten.

„Frauen in ‚männlichen‘ Ressorts werden als nicht passende Besetzung wahrgenommen. Der klare Gehaltsnachteil ist überraschend, weil Frauen für Vorstandspositionen eigentlich händeringend gesucht werden“, so Prof. Dr. Martin Schneider, Professor für Personalwirtschaft an der Universität Paderborn. „Alle Konzerne haben sich Chancengleichheit auf die Fahnen geschrieben und berufen zunehmend Frauen in ihre Vorstände. Dass Ge-

schlechterstereotype die Bezahlung von Vorständen so deutlich beeinflussen, wird bislang übersehen“, sagte Prof. Dr. Anja Iseke von der Technischen Hochschule Ostwestfalen-Lippe. „Dabei ähneln sich auf Vorstandsebene die Aufgaben der verschiedenen Ressorts stark: Alle Vorstände müssen gleichermaßen strategisch denken und in das Unternehmen hinein kommunizieren.“

### Keine Unterschiede zwischen den Qualifikationen

Das Forschungsteam hat verschiedene potenzielle Gründe für die Einkommensunterschiede untersucht und ausgeschlossen. Beispielsweise konnte die Qualifikation der Vorstandsmitglieder, auch als „human capital“ bezeichnet, nicht als Erklärung dienen. Die Auswertung von LinkedIn-Profilen und Jahresberichten zeigte, dass die Qualifikation von Frauen in Vorständen europäischer Konzerne mindestens genauso hoch ist wie die ihrer männlichen Kollegen. Das Team vermutet, dass Gehaltsunterschiede negative Auswirkungen auf die Unternehmensentwicklung haben könnten. „Die Bereitschaft zur Kooperation im Top-Management ist bei großen Gehaltsunterschieden sicher geringer. Das kann nicht gut für das Unternehmen sein“, resümiert Sarah Diederich von der Universität Tübingen. Die Forscherinnen und Forscher empfehlen daher, die Entlohnung zwischen den

Ressorts und den einzelnen Vorständen anzugleichen.

### Gleicher Verdienst für Frauen und Männer in Luxemburg

Auf EU-Ebene liegen bisher Daten bis zum Jahr 2021 vor. Dabei zeigen sich große Unterschiede zwischen den Ländern der Europäischen Union. In Luxemburg verdienten Frauen und Männer im Jahr 2021 gleich viel. In Rumänien und Slowenien, wo Frauen jeweils rund vier Prozent weniger verdienten als Männer, waren die Unterschiede im Bruttostundenverdienst gering. Am höchsten war der Gender Pay Gap im Jahr 2021 in Estland (21 Prozent), Österreich (19 Prozent) und Deutschland (18 Prozent). In Ungarn, Finnland und der Slowakei war der Verdienstabstand zwischen Männern und Frauen mit jeweils 17 Prozent vergleichbar groß.

### Seit Jahren nahezu konstanter Gender Pay Gap

In der EU gibt es zahlreiche Initiativen, um den Verdienstabstand zu verringern. Seit 2010 hat sich der Verdienstabstand zwischen Frauen und Männern im EU-Durchschnitt jedoch nur geringfügig um knapp drei Prozentpunkte verringert. In Deutschland hat sich die Bundesregierung das Ziel gesetzt, den Gender Pay Gap bis 2030 auf zehn Prozent zu reduzieren. ●



© Nikola Spasenovski, AdobeStock

# Das sind die günstigsten Skigebiete in Europa

Der Winter steht vor der Tür und mit ihm beginnt wieder die Ski-Saison. Wie in jedem Jahr locken die Skigebiete Europas begeisterte Schnee- und Wintersport-Fans an. Die Preise für Unterkünfte und den Skipass können dabei rasant in die Höhe schießen.

**D**as Buchungsportal Holidu hat daher nachgeforscht und die Preise für Ferienunterkünfte und Skipässe anhand aktueller Daten untersucht.

Ausgewertet wurden Skipasspreise pro Tag, Übernachtungspreise pro Person und Nacht sowie Daten von Google Maps. Heraus kam eine Liste der Skigebiete, die am günstigsten sind und wo Skifahrende mit höheren Kosten rechnen müssen. Auch welche Skigebiete das beste Preis-Leistungs-Verhältnis bieten, wurden ermittelt.

Das sind die Top Drei der preiswertesten Skigebiete Europas:

## 1. Roubin les Buissons in Frankreich

Die Goldmedaille für Europas preiswerteste Skiregion geht an Roubin les Buissons in Frankreich! Im Herzen der französischen Alpen auf einer Höhe zwischen 1.420 und 1.920 Metern

gelegen, besticht das malerische Skigebiet durch atemberaubende Bergpanoramen und Weltklasse-Pisten. Mit sieben Liftanlagen und einem vielfältigen Pistenangebot für alle Könnertufen, von sanften Anfängerpisten bis hin zu anspruchsvollen schwarzen Diamanten für Köhner, ist es ein Paradies für Wintersportlerinnen und -sportler. Der Skipass kostet in der Hauptsaison zwanzig Euro, die Übernachtungspreise beginnen bei rund 26 Euro pro Nacht.

Das gesamte Skigebiet umfasst dreißig Kilometer und die Kosten pro Pistenkilometer liegen bei 1,32 Euro.

## 2. Réallon in Frankreich

Der Titel des zweitgünstigsten Skigebiets geht erneut nach Frankreich. Das in den französischen Alpen gelegene Skigebiet Réallon bietet Wintersportlerinnen und -sportlern acht Lifte und

30 Kilometer Pisten. Für Anfängerinnen und Anfänger gibt es sanfte grüne Pisten, für Fortgeschrittene blaue und rote Abfahrten. Für Abenteuerlustige bietet Réallon anspruchsvolle schwarze Pisten. Die intime Atmosphäre des Skigebiets, umgeben von einer herrlichen Berglandschaft und stillen Seen, schafft eine idyllische Kulisse für einen unvergesslichen Winterurlaub. Ein Tagesskipass kostet in der Hoch- und Nebensaison 25 Euro, die Preise für Ferienwohnungen liegen zwischen 17 und 19 Euro pro Nacht.

Auch dieses Gebiet umfasst 30 Kilometer. Die Kosten pro Pistenkilometer betragen hier 1,43 Euro.

## 3. Lans en Vercors in Frankreich

Der dritte Platz geht wieder an ein Skigebiet in den französischen Alpen: Lans en Vercors ist ein charmantes Skigebiet im Herzen der französischen Alpen und ▶

lädt Outdoor-Enthusiasten zum Wintervergnügen ein. Es liegt auf einer Höhe zwischen 1.400 und 1.800 Metern und beeindruckt durch seine alpine Landschaft. Die Region bietet zwölf Skilifte und 23 Pistenkilometer für Skifahrende und Snowboardende aller Könnerebenen. Für Anfängerinnen und Anfänger gibt es sanfte Übungshänge, Fortgeschrittene können zwischen blauen und roten Pisten wählen. Tageskarten kosten je nach Haupt- und Nebensaison zwischen 19 und 22 Euro. Unterkünfte sind in der Nebensaison ab 18 Euro buchbar.

Das Skigebiet umfasst 23 Kilometer und der Preis pro Pistenkilometer liegt bei 1,88 Euro.

Frankreich dominiert die Top. Fünf weitere Skigebiete schaffen es hier unter die Plätze vier bis zehn.

Das sind die teuersten Skigebiete Europas:

## 1. Cortina d'Ampezzo in Italien

In Cortina d'Ampezzo, dem italienischen Juwel in den Dolomiten, liegt das teuerste Skigebiet des Jahres. Auf einer Höhe von 1.217 bis 2.828 Metern bietet es Wintersportlerinnen und -sportlern eine atemberaubende Kulisse. Es ist ein Paradies für Skifahrende und Snowboardende mit 27 Liftanlagen und über 120 Pistenkilometern für alle Könnerebenen. Für Anfängerinnen und Anfänger gibt es sanfte Pisten, für Könner anspruchsvolle Abfahrten. Allerdings sind Unterkünfte und Skipässe in diesem Jahr relativ teuer. Ein Tagesskipass kostet zwischen 67 und 74 Euro, je nachdem, ob Hoch- oder Nebensaison ist. Der durchschnittliche Übernachtungspreis pro Person liegt in der Nebensaison bei 97 Euro und in der Hauptsaison bei stolzen 278 Euro pro Nacht.

Das Skigebiet umfasst 120 Kilometer und die Kosten pro Pistenkilometer liegen bei 2,15 Euro.

## 2. Obergurgl-Hochgurgl in Österreich

Die zweitteuerste Skiregion Europas ist Obergurgl-Hochgurgl in den österreichischen Alpen. Die Höhenlage von 1.793 bis 3.030 Metern garantiert hervorragende Schneeverhältnisse während der gesamten Saison. Mit 26 Liftanlagen und einem weitläufigen Netz von 108 Pistenkilometern ist es ein Paradies für alle Wintersportarten. Obergurgl-Hochgurgl punktet mit einer hohen Schneesicherheit und öffnet daher oft als eines

### Top 10 der preiswertesten Skigebiete Europas

Rang	Skigebiet	Land	Durchschnitt pro Person und Tag für Skipass und Unterkunft	Gesamt-Skigebiet	Kosten pro Pistenkilometer
1	Roubin les Buissons	Frankreich	46 Euro	30 km	1,32 Euro
2	Réallon	Frankreich	43 Euro	30 km	1,43 Euro
3	Lans en Vercors	Frankreich	39 Euro	23 km	1,88 Euro
4	Artouste-Laruns	Frankreich	44 Euro	27 km	1,61 Euro
5	Seyne-Le Grand Puy	Frankreich	44 Euro	22 km	1,98 Euro
6	Le Collet d'Allevard	Frankreich	44 Euro	35 km	1,26 Euro
7	Vasilitsa	Griechenland	45 Euro	22 km	2,02 Euro
8	Hautacam-Argelès-Gazost	Frankreich	46 Euro	26 km	1,77 Euro
9	Saint-Léger-les-Mélèzes	Frankreich	46 Euro	24 km	1,93 Euro
10	Kolašin 1450 - Kolašin 1600	Montenegro	47 Euro	45 km	1,04 Euro

Quelle: Holidu



Alpiner Skifahrer auf der Piste in Cortina d'Ampezzo, Italien

der ersten Skigebiete in den Alpen. Der Ort ist auch Heimat eines faszinierenden Bergsteigermuseums, das über die reiche Alpingeschichte der Region informiert. Wer in diesem Jahr das Skigebiet Obergurgl-Hochgurgl besuchen möchte, sollte sich auf hohe Kosten einstellen. Tagesskipässe kosten rund 70 Euro, die Übernachtungspreise liegen bei 229 Euro und 139 Euro in der Haupt- und Nebensaison.

Das Skigebiet umfasst 108 Kilometer und die Kosten pro Pistenkilometer betragen 2,35 Euro.

## 3. Zermatt in der Schweiz

Das drittplatzierte Zermatt in der Schweiz liegt direkt unterhalb des berühmten Matterhorns und ist ein Traum für Skifans. Auf einer Höhe von bis zu 3.899 Metern bietet es zuverlässige Schneeverhältnisse. Das Resort verfügt über ein beeindruckendes Netzwerk von 53 Skiliften und Zugang zu über 322 Pistenkilometern, die für Skifahrende und Snowboardende aller Niveaus geeignet sind. Zermatt ist

eine autofreie Zone, die ihren male-  
rischen Charme bewahrt. Ein Skitag  
kostet 88 Euro, die Unterkunft je nach  
Saison zwischen 135 und 190 Euro.

Das Skigebiet umfasst 322 Kilometer  
und der Preis pro Pistenkilometer liegt  
bei 0,78 Euro.

Die Top Drei Skigebiete mit dem besten  
Preis-Leistungsverhältnis sind:

### Sierra Nevada, Spanien

Den ersten Platz belegt die Sierra Ne-  
vada, das führende Skigebiet Spaniens.  
Die südlichste Skiregion Europas liegt  
im Penibético-Gebirge und erstreckt  
sich von 2.100 bis 3.300 Metern Höhe,  
was für reichlich Schneefall sorgt.  
Mit 24 Liftanlagen und mehr als 100  
Pistenkilometern ist es für Skifahrende  
und Snowboardende aller Könnens-  
stufen geeignet. Die Sierra Nevada ist  
auch Austragungsort der Alpinen Ski-  
weltmeisterschaften und bietet Extras  
wie Nachtskifahren. Kein Wunder,  
dass es über 16.000 Bewertungen bei  
Google und eine Bewertung von 4,4  
Sternen hat. Die lebhafteste Après-Ski-  
Szene und die atemberaubende Aus-  
sicht auf das Mittelmeer machen die  
Sierra Nevada zu einem außergewöhn-  
lichen Winterziel. Tagesskipässe kosten  
zwischen 47 und 57 Euro.

### Stubai Gletscher, Österreich

Den zweiten Platz für das beste  
Preis-Leistungs-Verhältnis belegt der  
Stubai Gletscher in Österreich. Bei  
Google glänzt das Skigebiet mit 4,7  
Sternen und fast 10.000 Bewertungen.  
Es verspricht ein aufregendes alpines  
Abenteuer, denn der Gletscher liegt  
auf 3.210 Metern Höhe. Das Gebiet  
verfügt über 26 Lifte und mehr als 65  
Pistenkilometer. Eine Besonderheit ist  
die Aussichtsplattform „Top of Tyrol“,  
die einen Panoramablick auf die um-  
liegenden Gipfel bietet. Der Stubai  
Gletscher ist bekannt für seine weit-  
läufigen Snowparks und zieht Freesty-  
ler magisch an. Ein Tagesskipass gibt  
es ab 54 Euro.

### Le Grand Massif, Frankreich

Le Grand Massif in Frankreich erhält in  
dieser Kategorie die Bronzemedaille.  
Das Skigebiet liegt auf einer Höhe zwi-  
schen 700 und 2.500 Metern. Die Ski-  
fahrenden können sich mit einem der  
62 Lifte befördern lassen und zwischen  
265 Pistenkilometern mit unterschiedli-  
chen Schwierigkeitsgraden wählen. Be-  
sonders hervorzuheben ist der Grand  
Massif Express, einer der schnellsten

### Top 10 der teuersten Skigebiete Europas

Rang	Skigebiet	Land	Durchschnitt pro Person und Tag für Skipass und Unterkunft	Gesamt-Skigebiet	Kosten pro Pistenkilometer
1	Cortina d'Ampezzo	Italien	258 Euro	120 km	2,15 Euro
2	Obergurgl-Hochgurgl	Österreich	254 Euro	108 km	2,35 Euro
3	Zermatt	Schweiz	250 Euro	322 km	0,78 Euro
4	Hintertuxer Gletscher	Österreich	224 Euro	60 km	3,73 Euro
5	Gitschberg Jochtal	Italien	221 Euro	52 km	4,27 Euro
6	Madonna di Campiglio	Italien	217 Euro	60 km	3,62 Euro
7	3 Zinnen Dolomiten – Helm/Stiergarten/Rotwand/Kreuzbergpass	Italien	211 Euro	75 km	2,81 Euro
8	Val Gardena (Gröden)	Italien	202 Euro	175 km	1,15 Euro
9	Verbier/La Tzoumaz	Schweiz	197 Euro	197 km	0,99 Euro
10	Kitzbühel/Kirchberg/Kitzski	Österreich	197 Euro	185 km	1,06 Euro

Quelle: Holidu

### Die Top 3 Skigebiete mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis

Rang	Skigebiet	Land	Durchschnitt pro Person und Tag für Skipass und Unterkunft	Gesamt-Skigebiet	Kosten pro Pistenkilometer
1	Sierra Nevada	Spanien	135 Euro	107 km	1,26 Euro
2	Stubai Gletscher	Österreich	125 Euro	65 km	1,92 Euro
10	Le Grand Massif	Frankreich	93 Euro	265 km	0,35 Euro

Quelle: Holidu



Sessellifte am Stubai Gletscher Österreich

Skilifte der Welt. Das Skigebiet bietet  
eine perfekte Mischung aus Tradition  
und erstklassigem Wintersport mit  
charmanten Dörfern wie Samoëns und  
Sixt-Fer-à-Cheval. Ein Skipass kostet

rund 54 Euro, Unterkünfte liegen je  
nach Saison zwischen 84 und 101 Euro.  
Auf Google Maps ist Le Grand Massif  
mit 4,5 Sternen und über 7.000 Bewer-  
tungen sehr beliebt. ●



# Gesund durch die Weihnachtstage: Das hilft dem Magen

© Impact Photography, AdobeStock

Weihnachten ist die Zeit der Familientreffen und der Festtags-Menüs. Traditionelle Weihnachtsgerichte wie Gans, Karpfen oder Braten können zwar ein kulinarischer Hochgenuss sein, fordern Ihrem Körper aber einiges ab. Unterstützen Sie Ihren Stoffwechsel über die Feiertage beim Entsäuern.

**P**roteinreiche Mahlzeiten können schnell zu einer latenten Übersäuerung des Körpers führen. Das bedeutet, dass der Körper mehr Säuren produziert, als er abbauen kann. Fettiges Essen und wenig Bewegung an der frischen Luft tragen dazu bei, die Verdauung zu verlangsamen. Damit aber alle wichtigen Stoffwechselfunktionen in Ihrem Körper optimal verlaufen, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein.

## Obst und Gemüse nicht vergessen

In den meisten Weihnachtsmenüs kommen frisches Gemüse und Obst nur als Beilage vor. Dabei sind gerade diese beiden Komponenten so wichtig für eine ausgeglichene Säure-Basen-Balance, weil sie dem Körper neben Vitaminen auch wichtige Mineralien liefern. Die allermeisten Obst- und Gemüsesorten verwertet der menschliche Körper zu basischen Substanzen, die die Säuren im Körper neutralisieren. Aus Käse, Fleisch, Fisch und Getreideprodukten hingegen entstehen im Körper Säuren.

An Weihnachten herrscht in den meisten Familien kulinarischer Ausnahmezustand. Daher ist es gerade über die Feiertage besonders wichtig, die üppigen Weihnachtsessen mit basischen Lebensmitteln auszugleichen. Eine gemüsereiche Vorspeise oder reichlich Obst als Zwischenmahlzeit oder zum Nachtschlafen kann Abhilfe schaffen. Auch eine bewegungsreiche Stunde an der frischen Winterluft steigert das Wohlbefinden und kurbelt den Stoffwechsel an. Diese Maßnahmen kommen sowohl Ihrem Säure-Basen-Haushalt, als auch Ihrer Figur zugute. Denn es gibt Hinweise, dass Fett im sauren Milieu schlechter abgebaut werden kann.

## Mit Zink und Mineralien einer Übersäuerung vorbeugen

Gelingt Ihnen der basische Ausgleich der eiweiß- und kohlenhydratreichen Festtag-Menüs nicht, kann der Körper mit einem mineralischen Nahrungsergänzungsmittel bei der Aufrechterhaltung der Säure-Basen Balance unterstützt werden. Beispielsweise

helfen Präparate mit Zink und Mineralien, wie die BASENTABS pH-balance von Pascoe.

Zink ist an der Bildung von körpereigenen Puffersubstanzen beteiligt und somit unerlässlich für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. Das Spurenelement ist außerdem bei weiteren, wichtigen Körperfunktionen mit von der Partie: Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Erhaltung schöner Haut, Haaren und Nägeln bei. Auch an der Erhaltung der Sehkraft, an Funktionen des Immunsystems und am Erhalt der Knochen ist Zink beteiligt.

Mineralien wie Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Zudem ist Magnesium an der Verringerung von Müdigkeit beteiligt.

## Mit Heilpflanzen gegen Völlegefühl und Beschwerden

Wer an den Weihnachtsfeiertagen allerdings so richtig über die Stränge schlägt, ▶

also zu fett und zu süß gefuttert hat und mehr Alkohol als üblich trinkt, sollte sich nicht wundern, wenn der Bauch jetzt SOS funkt. Dann kommt es zu sogenannten dyseptischen Beschwerden. Dies ist ein Sammelbegriff für Aufstoßen, Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen oder Blähungen. „Dies wiederum sind Warnsignale unseres Körpers, wenn wir mal wieder zu üppig, zu fettreich und zu hastig gegessen und dazu vielleicht auch noch das eine oder andere Gläschen Alkohol zu viel genossen haben. Und so ein Überangebot, das überfordert unser Verdauungssystem halt - und das spüren wir dann auch“, sagt Ernährungswissenschaftler Dr. Jörg Hüve. Er empfiehlt, die Verdauung unbedingt zu entlasten, wenn sie verrücktspielt, und sich ausgewogen und fettreduziert zu ernähren. Das geht am besten mit ballaststoffreichen Lebensmitteln wie Vollkornprodukten und mit viel frischem Obst und Gemüse. Dazu am besten täglich 1,5 bis zwei Liter Wasser oder Tee trinken und Kaffee und Alkohol möglichst reduzieren. Außerdem ist es wichtig, regelmäßig und möglichst stressfrei zu essen, also

mit viel Zeit und Ruhe. Das ist gut für Geist und Körper. Helfen kann außerdem Wacholderöl, das aus den Beerenzapfen des Wacholderbaums gewonnen und in der Naturheilkunde schon seit der Antike sehr geschätzt wird.

### Wacholderöl gegen Magenschmerzen

„Die Inhaltsstoffe des Wacholderöls, die regen nachweislich den Magen-Darm-Trakt zu einer erhöhten Tätigkeit an, sie wirken krampflösend und entzündungshemmend. Das gibt's in hochdosierter Form in Kapseln - und jede Kapsel enthält 100 Milligramm Wacholderöl, das aus ca. 10 Gramm handverlesenen Beeren nachhaltig und ressourcenschonend in Deutschland hergestellt wird.“

Heilpflanzen mit Bitterstoffen regen die Säurebildung im Magen und den Appetit an. Je nach verwendeter Heilpflanze ist der Extrakt oder Tee mehr oder weniger bitter. Eingesetzt werden zum Beispiel Enzianwurzel, Löwenzahnwur-

zel und -kraut oder Schafgarbenkraut. Damit sie die Verdauung optimal unterstützen, sollten Zubereitungen eine halbe Stunde vor dem Essen eingenommen werden. Einen bitteren Tee sollte man am besten einige Zeit im Mund lassen, dann können die Geschmacksknospen auf der Zunge gut aktiviert werden. Wer unter Magenschmerzen durch zu viel Säure leidet, sollte hingegen auf Bitteres verzichten und stattdessen zu synthetischen säurebindenden Antazida greifen.

Gegen Völlegefühl wirken auch Heilpflanzen, die ätherisches Öl enthalten. Je nach verwendeter Heilpflanze schmecken diese Mischungen unterschiedlich und wirken krampflösend oder verdauungsfördernd. Heilpflanzen wie Anis oder Fenchel wirken gegen Blähungen. Unmittelbar vor der Teezubereitung sollten die Früchte leicht angequetscht werden, zum Beispiel in einem Mörser oder mit der Außenseite eines Löffels. So vorbehandelt geben sie ihr ätherisches Öl leichter in das heiße Wasser ab. ●

## Gänsebraten mit gutem Gewissen: Tipps für den richtigen Kauf

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Hinweise, wie man beim Kauf von Gänsebraten auf artgerechte Tierhaltung achten kann, um sowohl die eigene Gesundheit zu fördern als auch das Wohlbefinden der Tiere zu gewährleisten.

Mit Vorfreude auf festliche Mahlzeiten wie den traditionellen Gänsebraten in der Martinszeit oder zu Weihnachten steigt auch das Bewusstsein für artgerechte Tierhaltung. Christiane Kunzel, Lebensmittelexpertin der Verbraucherzentrale NRW, betont die Wichtigkeit einer langsam erfolgenden Aufzucht, großzügigem Platz im Stall und ausreichendem Auslauf für die Gänse. Hier sind ihre Ratschläge für einen ethisch vertretbaren Gänsebraten:

**1. Haltungform:** Beim Kauf von Gänsebraten sollte auf Bio-Gänse oder Fleisch von Gänsen mit den Bezeichnungen „Freilandhaltung“, „bäuerliche Freilandhaltung“ oder „bäuerliche Freilandhaltung - unbegrenzter Auslauf“ geachtet werden. Diese gesetzlich definierten Haltungformen garantieren mindestens vier Quadratmeter Auslauf pro Tier bei Freilandhaltung und sogar zehn Quadratmeter pro Gans oder



© Alexander Raths, AdobeStock

unbegrenzten Auslauf bei bäuerlicher Freilandhaltung.

### 2. Deutsche Gänse vom Bauernhof:

Bei heimischen Landwirten besteht oft die Gewissheit, dass die Gänse langsam gemästet wurden und ein gutes Leben mit ausreichend Auslauf hatten. Dennoch ist es ratsam, nach der Herkunft des Geflügels zu fragen, da auf Wochenmärkten auch zugekaufte Tiere angeboten werden können.

**3. Gänsekauf im Supermarkt:** Beim Griff ins Tiefkühlregal ist es empfehlenswert, auf eine Herkunft aus Deutschland zu achten, da hier Gänsestopfmast und

Lebendrupf verboten sind. Vorsicht ist geboten, wenn das Gänsefleisch aus dem Ausland stammt, insbesondere aus Ländern wie Ungarn, in denen Gänsestopfmast erlaubt ist, oder aus Polen, wo Lebendrupf weit verbreitet ist. Einige Supermarktketten betonen, dass sie Ware ohne Stopfmast oder Lebendrupf anbieten, doch es ist ratsam, bei unklaren Produkten aus dem Ausland vorsichtig zu sein und im Zweifelsfall auf den Kauf zu verzichten.

Ein bewusster Einkauf trägt dazu bei, die Bedingungen der Gänsehaltung zu verbessern und kommt auch der Gesundheit zugute.

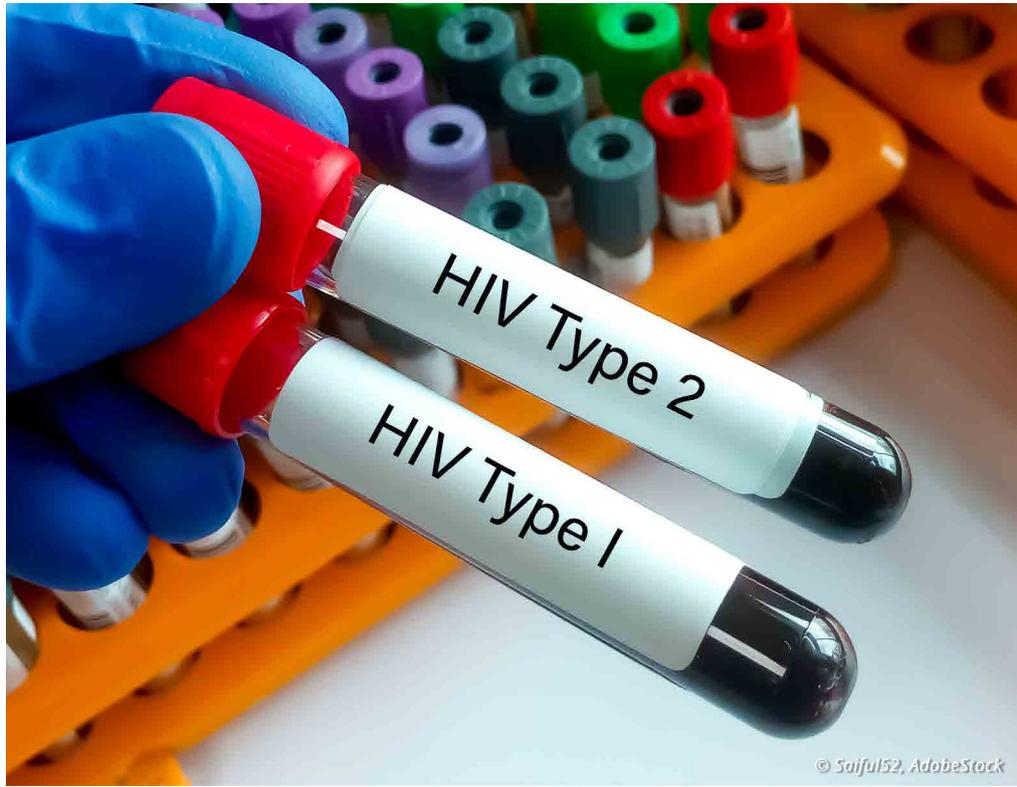
# HIV: Europa weiter besonders betroffen

In Europa haben sich 2022 mehr als 110.000 Menschen mit HIV angesteckt. Das ist allerdings nur die Anzahl der Personen, bei denen das Vorhandensein des Virus auch diagnostiziert wurde – die Dunkelziffer der Betroffenen ist vermutlich deutlich höher. Gegenüber dem Vorjahr ist die Zahl der bestätigten Fälle leicht angestiegen. Insgesamt infizieren sich auf dem europäischen Kontinent etwa 12,4 Personen pro 100.000 Menschen.

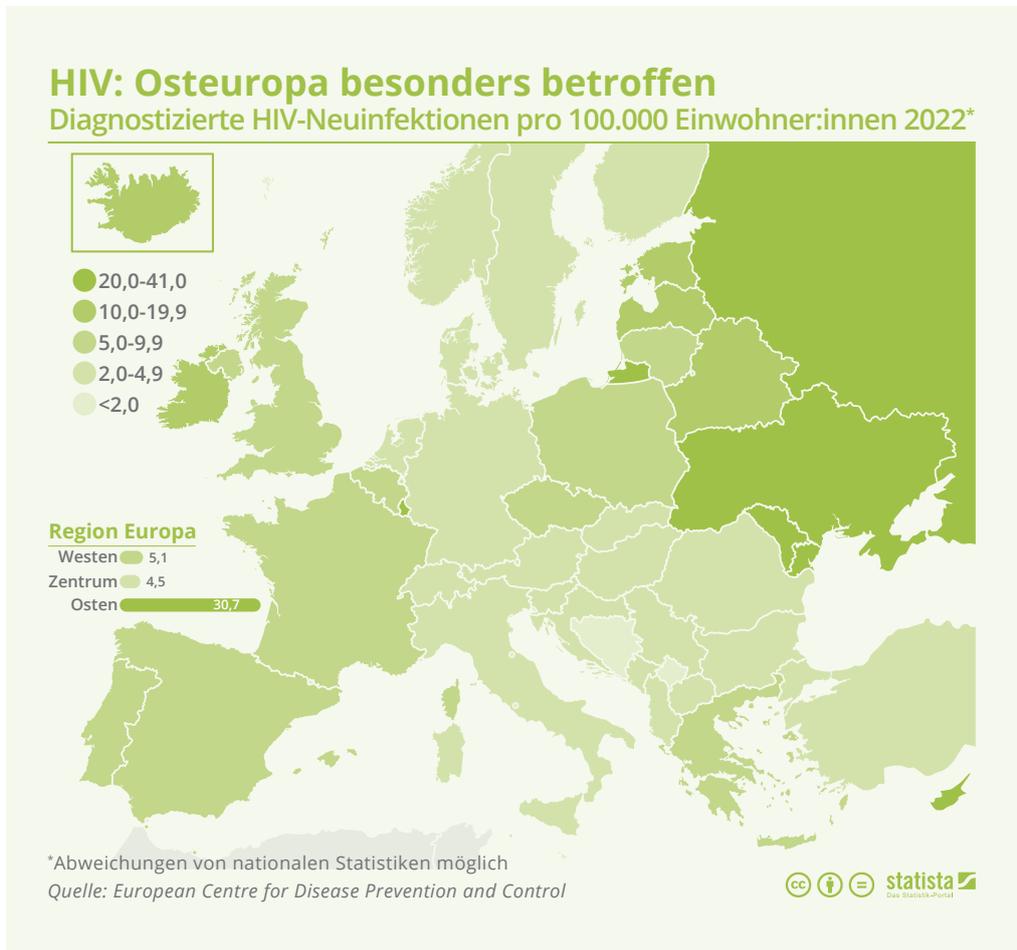
Wie die Grafik von Statista mit [Daten der WHO](#) zeigt, ist die HIV-Neuinfektionsrate in Osteuropa besonders hoch, allen voran in Russland mit rund 38,4 Infektionen je 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner, gefolgt von der Ukraine mit 29,8 Infektionen. Der Vergleich mit den anderen Regionen Europas offenbart, dass HIV im Osten seit Jahren ein großes Problem ist. Während die Infektionsraten in West- und Zentraleuropa über die vergangenen Jahre stets unter zehn geblieben sind, lag der Durchschnitt in Osteuropa 2022 bei rund 30,7 Infektionen je 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Damit ist die Quote zwar noch immer vergleichsweise hoch, befindet sich aber auf einem Zehnjahrestief. In Deutschland wurde 2022 bei insgesamt 3.239 Menschen HIV diagnostiziert – im Vorjahr waren es rund 1.000 Neuinfektionen weniger.

Insgesamt hat das Europäische Zentrum für die Prävention und die Kontrolle von Krankheiten (ECDC) in 37 von 49 untersuchten Ländern (26 davon in der EU) einen Anstieg der HIV-Diagnosen registriert – teilweise mit Rekordwerten. Die Expertinnen und Experten nennen vor allem die Einwanderung von Menschen aus Krisengebieten als Grund für die Anstiege in West- und Zentraleuropa. Aber auch wieder normal funktionierende Betriebe der Gesundheitsdienste und Überwachungsmaßnahmen nach der Pandemie sowie die Ausweitung und Einführung neuer Teststrategien in vielen Ländern führte zu einem erheblichen Anstieg der HIV-Diagnosen in der gesamten Region.

Vor 40 Jahren hat die US-Gesundheitsbehörde CDC AIDS als eigenständige Krankheit erkannt. Durch die rasante Verbreitung des krankheitsauslösenden Humanen Immundefizienz-Virus (HIV) in den Achtziger- und Neunzigerjahren entwickelte sich AIDS zu einer globalen Pandemie. Auch wenn die Krankheit durch Medikamente längst nicht mehr so ansteckend und tödlich wie früher ist, bleiben Stigmatisierung und Diskriminierung der Betroffenen alltäglich.



© Saiful52, AdobeStock



## Neue Studie zeigt: Hochverarbeitete Lebensmittel erhöhen das Krebsrisiko

Ein Forschungsteam der University of Bristol und der International Agency for Research on Cancer hat in einer umfangreichen Studie mit 450.111 Erwachsenen einen alarmierenden Zusammenhang zwischen dem regelmäßigen Konsum hochverarbeiteter Lebensmittel und einem erhöhten Krebsrisiko im Kopf-, Nacken- und Speiseröhrenbereich aufgedeckt. Die 14-jährige Beobachtungszeit zeigte deutliche Ergebnisse, die über das bereits bekannte Risiko von Fettleibigkeit hinausgehen.

Die Analyse ergab, dass eine Steigerung des Konsums von hochverarbeiteten Lebensmitteln um zehn Prozent mit einem Anstieg von 23 Prozent des Krebsrisikos im Kopf- und Nackenbereich sowie 24 Prozent im Bereich der Speiseröhre einhergeht. Überraschenderweise konnte das erhöhte Körperfett

nur einen kleinen Teil dieses statistischen Zusammenhangs erklären, was die Forschenden dazu veranlasste, nach weiteren Mechanismen zu suchen.

Die leitende Wissenschaftlerin Fernanda Morales-Berstein betonte, dass neben der Fettleibigkeit auch andere Faktoren wie Zusatzstoffe und Verunreinigungen eine Rolle spielen könnten. Emulgatoren und künstliche Süßstoffe, die in hochverarbeiteten Lebensmitteln häufig vorkommen, wurden bereits in der Vergangenheit mit einem erhöhten Krankheitsrisiko in Verbindung gebracht. Ebenso könnten Verunreinigungen durch Verpackung und Herstellungsprozesse eine bislang unterschätzte Rolle spielen.

Trotz der eindeutigen Ergebnisse mahnen die Forschenden zur Vorsicht, da in der EPIC-Studie bestimmte Arten von



© Tatiana Shepeleva, AdobeStock

Verzerrungen festgestellt wurden, die die Absolutheit der Ergebnisse in Frage stellt. Diese könnten auch den Zusammenhang zwischen hochverarbeiteten Lebensmitteln und einem erhöhten Risiko von Todesfällen durch Unfälle erklären. Die detaillierten Forschungsergebnisse wurden im *„European Journal of Nutrition“* veröffentlicht und werfen ein neues Licht auf die potenziellen Gesundheitsrisiken hochverarbeiteter Lebensmittel.

## Durchbruch in der Malariaforschung: Neuer Wirkstoff zeigt vielversprechende Ergebnisse

Malaria, eine weit verbreitete und lebensbedrohliche Infektionskrankheit, erfordert kontinuierliche Forschung für wirksame Medikamente. Ein Team der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) unter der Leitung von Prof. Dr. Svetlana B. Tsogoeva hat einen bedeutenden Fortschritt erzielt.

Die Forschenden kombinierten das Antimalariamittel Artemisinin mit dem pflanzlichen Stoff Cumarin. Das Ergebnis ist ein autofluoreszierender Wirkstoff, der erstmals eine präzise Bildgebung in lebenden Zellen ermöglicht und die Wirkungsweise des Medikaments in Echtzeit zeigt.

Warum das wichtig ist: Malariaerreger können gegen Medikamente resistent werden, was die Behandlung erschwert. Die neu entwickelten Artemisinin-Cumarin-Hybride haben jedoch nicht nur eine selbstständige Fluoreszenz, sondern wurden auch dafür entworfen, spezifische Medikamentenresistenzen zu überwinden.

Hintergrund: Artemisinin, gewonnen aus dem Einjährigen Beifuß, ist ein effektiver Bestandteil von Malaria-Medikamenten. Cumarin, ein sekundärer Pflanzenstoff, wurde aufgrund seiner Anti-Malaria-Eigenschaften und der Fähigkeit zur leichten chemischen Modifikation ausgewählt.

Malaria ist weltweit ein großes Problem und neue, wirksame Medikamente sind entscheidend. Durch die Kombination von Artemisinin und Cumarin entstand ein Wirkstoff, der nicht nur gut gegen resistente Malariaerreger wirkt, sondern auch mittels Bildgebung in lebenden Zellen beobachtet werden kann.

Die Forschenden sind optimistisch, dass dieser Durchbruch nicht nur die Basis für weitere Fortschritte in der Malariaforschung legt, sondern auch einen Schritt in Richtung Überwindung von Medikamentenresistenzen darstellt. Die vielversprechenden Ergebnisse wurden im *Fachjournal „Chemical Science“* veröffentlicht.



© Madeleine Steinbach, AdobeStock

### Videotipp: Wie man sich vor Tropenkrankheiten schützt

Infektionen mit Tropenkrankheiten haben trotz der Reisebeschränkungen und Quarantäne-Maßnahmen während der Coronapandemie zugenommen. Infektionen mit dem Malaria-, Dengue-, Chikungunya- oder Zika-Erreger sind teilweise deutlich angestiegen. Sollten Sie in asiatische, afrikanische oder süd- und mittelamerikanische Länder reisen wollen, sollten Sie sich besonders mit dem Thema Tropenkrankheiten auseinandersetzen. [In diesem Video](#) erläutert Auslands-Expertin Anne die Symptome von Tropenkrankheiten sowie die Behandlungsmöglichkeiten und Sie erfahren, für welche Tropenkrankheiten es bereits Impfschutz gibt.



So schützt du dich vor Tropenkrankheiten



# Weihnachten im Süden Europas: So zelebrieren die Menschen die winterlichen Festtage

© Gabrielle AdobeStock

Krippe im Alvarado-Bracamonte-Haus, Santa Cruz, Teneriffa, Spanien

Spanien und Portugal sind beliebte Reiseziele im Frühling, Sommer und Herbst. Doch auch in der Adventszeit haben Teneriffa, Mallorca, Valencia und Lissabon viel zu bieten, sodass jede Menge Weihnachtsstimmung aufkommen kann.

**B**unte Lichter, selbstgebaute Krippen und fröhliche Feste – auch auf Teneriffa laden im Advent Weihnachtsmärkte zum Schlendern und Verweilen ein und in vielen Städten und Dörfern sind Krippen aufgestellt, die mittlerweile als traditionelles Kulturgut gelten.

Obwohl Geschenke auf der größten Insel der Kanaren erst am 6. Januar, dem Dreikönigstag, übergeben werden, ist der 24. Dezember ein Fest für Familien, an dem die Geburt Jesu im Vordergrund steht. Auch die Lichtmessen sind eine Weihnachtstradition auf der Insel. In der Woche vor dem Fest treffen sich hunderte von Tinerfeños vor den Kirchen der Insel und singen dort gemeinsam Weihnachtslieder. Im Anschluss findet die Lichtmesse statt, wonach die Teilnehmenden singend und tanzen durch die Straßen Teneriffas ziehen. Was es zur Weihnachtszeit sonst noch auf Teneriffa zu erleben gibt? Hier kommt ein Überblick.

## Weihnachtliche Lichter erhellen Santa Cruz und Puerto de la Cruz

Bereits seit Ende November erleuchtet Santa Cruz in schillernden Farben, wenn die Weihnachtsbeleuchtung für diese Saison eingeweiht wird. Unzählige LED-Lampen erhellen die Nacht sowohl in der Hauptstadt als auch an verschiedenen Standorten im Südwesten der Insel und im Anaga-Gebirge. Zudem können Gäste das Portal von Bethlehem sowie die Weihnachtsecke besuchen. Auch in Puerto de la Cruz wird die Weihnachtszeit mit der Einweihung der Weihnachtsbeleuchtung gestartet.

## Weihnachtskrippen auf Teneriffa sind besonders sehenswert

Teneriffa ist zur Weihnachtszeit geprägt von vollen Veranstaltungskalendern und festlichen Traditionen. Ein besonderes Highlight sind die Weihnachtskrippen. Sie werden überall auf der Insel von Ver-

einen, Institutionen und Familien in den eigenen Häusern aufgebaut. Die Krippen bestehen aus recycelten Materialien und durch ihre Besichtigung erfahren die Gäste mehr über das Wesen und die Tradition der Insel. Die schönsten Krippen werden beim Weihnachtskrippenwettbewerb in Santa Cruz ausgezeichnet.

Anschließend lohnt sich ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Puerto de la Cruz. Der Weihnachtszirkus zaubert kleinen und großen Besuchenden Teneriffas bei einer atemberaubenden Show ein Lächeln ins Gesicht.

Jedes Jahr lockt das Weihnachtskonzert im Hafenbecken Llanos del Puerto (Santa Cruz de Tenerife) 20.000 Besuchende an und wird so zu einer der wichtigsten Freiluftbühnen der klassischen Musikszene in Europa. Das Symphonieorchester Teneriffas begrüßt geladene Gäste kostenfrei zu diesem unvergesslichen Musikerlebnis, das sich 2024 bereits zum 30. Mal jährt. ▶

Zum Ende der Weihnachtszeit kommen die Heiligen Drei Könige am 6. Januar nach Teneriffa. Mit dem Hubschrauber erreichen sie die Insel, wo sie von einer Kinder-Willkommens-Show begrüßt werden. Nach der Schlüsselübergabe durch den Bürgermeister, mit dem die Heiligen Drei Könige alle Tore von Santa Cruz öffnen können, begrüßen sie die anwesenden Kinder und nehmen deren Briefe entgegen. Am 6. Januar erfolgt dann auch die Übergabe der Weihnachtsgeschenke auf Teneriffa.

### Schlittschuhlaufen in Lissabon

Die Weihnachtszeit in und um Lissabon ist eine ganz besondere Zeit: Kirchen, Häuser und öffentliche Plätze der Tejo-Metropole werden dekoriert und mit zahlreichen funkelnden Lichtern erleuchtet. Große und kleine Weihnachtsmärkte öffnen und locken Besuchende mit Leckereien sowie Geschenk- und Einkaufsmöglichkeiten an. Zusätzlich gibt es für Groß und Klein viele weitere Aktivitäten für drinnen und draußen. So lädt die mehr als 400 Quadratmeter große Eisbahn im UBBO-Einkaufszentrum in Amadora Besuchende bis zum 15. Januar zum Schlittschuhlaufen ein. Besonders weihnachtlich wird es durch die Weihnachtsbeleuchtung sowie den zwölf Meter großen Weihnachtsbaum im Atrium des Einkaufszentrums. Die Ankunft des Weihnachtsmannes sorgt bei kleinen Besuchenden für Staunen.

Ein ganzes Weihnachtsdorf erwartet Besuchende in Cascais, das rund 25 Kilometer westlich vom Zentrum Lissabons entfernt ist. Unter dem Motto „Reise zum Zauber von Weihnachten“ öffnet die Vila Natal de Cascais am 30. November ihre

Pforten. Sie erfreut bis zum 1. Januar 2024 Weihnachtsbegeisterte jeden Alters mit diversen Attraktionen: Kleine Gäste haben die Möglichkeit, zum Haus des Weihnachtsmannes zu reisen, mit Rentierschlitzen zu fahren oder im Zauberhaus Tränke herzustellen. Darüber hinaus befindet sich in dem Dorf ein Weihnachtsmarkt mit verschiedenen Geschenkmöglichkeiten und Köstlichkeiten, eine Eisbahn sowie das größte Riesenrad Portugals. Kinder von drei bis elf Jahren zahlen acht Euro und Erwachsene neun Euro Eintritt.

### Valencia: Mit der Eisenbahn durch Einkaufsstraßen

Weihnachten in Valencia wird auf besondere Weise gelebt, mit einem mediterranen Stil voller Traditionen und Aktivitäten für alle. Der Rathausplatz ist wie jedes Jahr das Herzstück für die Weihnachtszeit. Dort gibt es vom 24. November bis zum 7. Januar eine Eisbahn und ein Karussell. Vom Rathaus aus fährt ein kleiner Zug auf vier verschiedenen Strecken durch die Einkaufsstraßen der Stadt.

Was macht Weihnachten in Valencia zu etwas ganz Besonderem? Die Route der handgefertigten Krippen, die sich an verschiedenen Orten befinden, so zum Beispiel im Kristallsaal des Rathauses (mit mehr als 300 Figuren, 250 Tieren und mehr als 400 handgefertigten Accessoires) oder an der Plaza de la Reina mit lebensgroßen Figuren, die vom Gremio de Artistas Falleros (Vereinigung der Fallas-Künstler) hergestellt wurden. Auch das Keramikmuseum gehört zur Route. Hier befinden sich die ältesten Stücke der Stadt aus dem 18. Jahrhundert.

Ein weiteres einzigartiges Ereignis in Valencia ist der Cant de la Sibil·la, die Auf-führung eines paratürkischen Dramas, das den Auftakt zu Weihnachten bildet. Die Kathedrale von Valencia ist jedes Jahr Schauplatz dieses Schauspiels über die Geburt Christi, eine Tradition, die von Jaime I. von Aragon nach der Eroberung der Stadt eingeführt wurde.

Bei einem Spaziergang durch die Stadt gibt es verschiedene Gourmet-Ecken zu entdecken. Auf dem Zentralmarkt, auf dem Mercado de Colón, dem Mercado de Tapinería oder in den Geschäften, die in den Stadtvierteln wie Ruzafa oder El Carmen verstreut sind. Auch auf dem Weihnachtsmarkt von Valencia, der sich auf dem Sportplatz des Colegio San Antonio Abad befindet, gibt es viel zu entdecken: eine Zirkusvorstellung, Eislaufbahn, Food Trucks und traditionelle Gastronomie.

Einzigartige Geschenkideen, die garantiert gut ankommen, sind die charakteristischen Pralinen von Utopick und die köstlichen Trüffel von Trufas Martínez. Aber auch originelle und einzigartige Geschenke wie die aus dem Geschäft La Postalera. Um auf das neue Jahr anzustoßen, gibt es nichts Besseres als Cava mit der Herkunftsbezeichnung Requena oder Weine von D.O. Utiel-Requena oder D.O. Valencia. Bei Original CV kann man seine Speisekammer mit den besten Delikatessen „Made in Valencia“ füllen.

### Weihnachtsmusik und -shows für alle Geschmäcker

Es gibt in der Weihnachtszeit viele Events, bei denen Musik, Theater und zahlreiche kulturelle Veranstaltungen ▶



Praça do Comércio, Lissabon, Portugal



Valencia, Spanien

die Hauptrolle spielen: Von Musicals, Zirkussen oder den größten Hüpfburgen der Welt für die Kleinen bis hin zu Ballett oder anderen klassischen Veranstaltungen wie den Neujahrskonzerten im Palacio de Congressos oder denen im renovierten Palau de la Música.

Um dieses Jahr zu beenden und das Jahr 2024 bestmöglich zu starten, findet die Silvesterparty auf dem Rathausplatz mit einer Lichtershow und Live-Musik statt. Von 22.30 Uhr bis 1.30 Uhr wird es eine Reihe von Auftritten valencianischer DJs geben, mit einer Pause für das Glockenspiel. Das neue Jahr beginnt zudem, wie es in Valencia nicht anders sein kann, mit vier Feuerwerken, die von verschiedenen Punkten der Stadt aus gezündet werden: am Rathaus, im Turia-Garten in der Nähe des Busbahnhofs, bei den Serranos-Türmen und in der Stadt der Künste und Wissenschaften.

### Mallorca: UNESCO-Weihnachtsge-sänge in der Kathedrale

Mallorcas Hauptstadt Palma verwandelt sich in der Weihnachtszeit in eine zauberhafte Kulisse. Vom Lichterglanz über traditionelle Krippenspiele bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten – Palma bietet in der Weihnachtszeit etwas für jeden. Die festliche Atmosphäre, begleitet von leuchtenden Dekorationen, erzeugt eine positive und freudige Stimmung in Palma, die ansteckend ist. Wo könnte man diese Atmosphäre besser einfangen als im historischen Zentrum, das mit einer schillernden Weihnachtslichtershow beleuchtet wird?

Die Weihnachtsbeleuchtung verwandelt das urbane Umfeld der mallorquinischen Hauptstadt und schafft eine gemütliche Atmosphäre in der Stadt. Die

kopfsteingepflasterten Straßen, historischen Gebäude und Plätze erstrahlen in einem besonderen Glanz.

Wunderschöne Krippen in der ganzen Stadt: Eine traditionelle Krippenroute durch Palma ist ein guter Plan für Weihnachten. Es gibt viele Einrichtungen, Kirchen und Einkaufszentren, die zur Weihnachtszeit ihre Krippen bis nach Weihnachten für die Besuchenden aufstellen. In den Krippen, die über ganz Palma verstreut sind, können Besuchende lokale Handwerkskunst und Hingabe entdecken, die die Essenz des Weihnachtsfestes in der mallorquinischen Hauptstadt einfangen. Die Kathedrale ist weihnachtlich dekoriert und beleuchtet und bietet eine bezaubernde Atmosphäre, die Jahr für Jahr von vielen hundert Menschen genossen wird. Besuchende können den Gesang der Sibil·la erleben, der auch in anderen Kirchen Palmas während des Gottesdienstes am Heiligabend zelebriert wird. Dieser Gesang wurde 2010 von der UNESCO zum immateriellen Kulturgut erklärt. Er ist eines der wenigen lebendigen Beispiele mittelalterlicher Folklore, die nur auf Mallorca weiter bestehen.

In den Monaten Dezember und Januar füllt sich Palma mit Weihnachtsmärkten, auf denen man alle möglichen Artikel kaufen kann, um die magischste Zeit des Jahres intensiv zu erleben. Während der Festtage gibt es Weihnachtsmärkte mit Lichtern und Girlanden, die so emblematische Plätze Palmas wie den Cort, den Paseo del Borne oder die Plaza Mayor schmücken, sowie mehrere Eislaufbahnen, die zu einem Tag mit der Familie einladen. An diesen Orten können die Besuchenden ihre Weihnachtseinkäufe erledigen und einzigartige Geschenke entdecken. ●



### Im Weihnachtsurlaub gut abgesichert mit dem EXPAT VISIT

Auch für Reisen innerhalb Europas empfiehlt es sich, eine Reisekrankenversicherung abzuschließen. Mit der international gültigen Krankenversicherung **EXPAT VISIT** können Sie problemlos jede Privatklinik aufsuchen oder Privat-Ärzt\*innen konsultieren. Auch ein Krankentransport ist im Fall der Fälle möglich.

Bei Fragen kontaktieren Sie unser Beratungsteam:

 [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

 +49-40-306874-23

 [Per Chat](#)

### Videotipp: Was heiraten in europäischen Städten kostet

Zu Weihnachten werden traditionell gerne Heiratsanträge gemacht. Mit der frischen Verlobung startet die Planung für die Trauung. Romantisch im Ausland zu heiraten, wird immer beliebter. [In diesem Video](#) informiert Auslandsexpertin Anne darüber, welche Bedingungen es für Paare mit deutscher Staatsbürgerschaft bei einer Heirat im Ausland gibt und wie es sich mit den Kosten für eine standesamtliche Hochzeit in den Hauptstädten Europas verhält.

 [Zum Video](#)



Palma de Mallorca, Spanien

# Buchtipp: Da habt ihr die Bescherung

**E**in weihnachtlicher Roman erläutert auf humorvolle Weise die deutschen Weihnachtsbräuche und streift zudem Traditionen aus aller Welt. Ein Roman, der nicht nur Expats in Deutschland die Bescherung näherbringt, sondern auch für Einheimische viel Wissenswertes transportiert. Entstanden ist ein weihnachtlicher Kulturführer mit 24 Episoden Infotainment zum Fest.

Gurian Hollerbach, der Zeitreisende aus dem Jahr 2226, landet mitten im vorweihnachtlichen Deutschland, wo das Fest der Feste in seiner futuristischen Welt längst aus der Mode gekommen ist. Wann darf man den ersten Lebkuchen essen? Warum ist das Kostüm, das Gurian als Nikolaus trägt, ein Affront gegen den heiligen Bischof? Wie verhält man sich beim Christbaumschlagen im Wald? An welchem Tag wird der Baum überhaupt aufgestellt und geschmückt?

Nach anfänglichem Stirnrunzeln und verwirrten Blicken der Hollerbach-Familie öffnen sie dem Zeitreisenden die Tür zu ihrer heimeligen Stube – als ob sie eine außerirdische Erscheinung in Form eines Lebkuchen mampfenden Mannes mit Nikolausmütze erwartet hätten.

Zusammen mit Gurian stürzen sich die Hollerbachs in die Weihnachtsvorbereitungen, als ob sie gerade dabei wären, das größte galaktische Ereignis seit dem Urknall zu organisieren. Gurian steht vor einem Berg ungeschriebener Regeln und

Rituale – das Weihnachtsfest wird hier zelebriert wie ein komplizierter Tanz, bei dem man sich fragt, wer eigentlich die Schritte erfunden hat.

Der Höhepunkt der Verwirrung erreicht Gurian, als er nach dem Datum für das feierliche Aufstellen und Schmücken des Weihnachtsbaums fragt. Die Antwort ist so vage, dass er denkt, sie planen, den Baum irgendwann zwischen Weihnachten und Silvester mit einer Rakete ins All zu schießen.

Diese außergewöhnliche Erzählung ist nicht nur besonders unterhaltsam, sondern bildet auch weiter, denn man erfährt beispielsweise, wie die Menschen in Holland die weihnachtliche Bescherung feiern oder wer in anderen Regionen die Geschenke bringt (Spoiler: Es ist nicht immer der Weihnachtsmann), wo die berühmtesten Krippen zu besichtigen sind, woher die Tradition des Advents stammt, wie man in den USA den Tannenbaum schmückt und in welchen Staaten die Heiligen drei Könige eine besondere Rolle spielen.



## Buchinformationen

Nadine Luck:  
Fettnäpfchenführer Weihnachten.  
Da habt ihr die Bescherung

Conbook Verlag, 256 Seiten  
ISBN: 978-3-95889-272-9

9,95 Euro

 [Hier bestellen](#)



## Nadine Lucks Tipps für eine pannenfreie Weihnachtszeit in Deutschland

- Keinen Lebkuchen vor dem 1. Advent essen. Wer ihn bereits im Hochsommer verspachtelt, hat doch Heiligabend keine Lust mehr drauf, und das wäre schade.
- Dasselbe gilt beim Weihnachtsbaum: Alle, die ihn schon Anfang Dezember dekorieren, kriegen Heiligabend keine leuchtenden Augen mehr, wenn sie das dann mittlerweile zum Inventar gewordene Pflänzchen sehen.
- Wer denkt, Weihnachten ist zum reinen Konsumfest verkommen, sollte auch sehen, dass viele Menschen in der wertvollen Zeit versuchen, Gutes zu tun: Sie spenden, melden sich bei der ungeliebten, aber einsamen Tante Frida, besinnen sich auf ihre Liebsten und ziehen sich mal komplett mit ihnen zurück.
- Während es das ganze Jahr über darum geht, bei Kollegen und Geschäftspartnern bleibenden Eindruck zu hinterlassen, sollte dies bei der Weihnachtsfeier tunlichst vermieden werden: Dirty Dancing oder intime Geständnisse sollten besser daheim als beim geschäftlichen Adventssingen stattfinden.
- Zum Nikolaustag sollte nur ein Nikolaus mit Bischofsmütze – und kein Weihnachtsmann im roten Bademantel engagiert werden. Klar, jeder ist ersetzbar, aber schön wäre es auch für das Christkind nicht, wenn plötzlich an Heiligabend die Zahnfee daherkommt.
- Weihnachten wird bis 2. Februar, Mariä Lichtmess, gefeiert. Wer vorher den Baum abmontiert, lässt die Müllabfuhr über den Jahreskalender entscheiden und nicht die Tradition.
- Wer den Text von »Stille Nacht« mitsingen kann, spürt die Magie der Christmette deutlicher.
- Aufs Schenken verzichten? Ach nööö. Geschenkt werden kann doch auch etwas, was zum Gelingen des Festes beiträgt: selbst gemachter Likör, Pralinen, Massagen.
- Familienbesuch kann lästig sein. Dennoch freut sich der Koch, wenn alle pünktlich zur Ente da sind, die stundenlang zubereitet wurde, und die Gäste freuen sich, wenn leidige Themen wenigstens Weihnachten mal nicht auf den Tisch kommen.
- Die Helene-Fischer-Show zum Fest schauen? Ach ja, warum nicht. Der Festtagsbraten wird viel besser verdaut, wenn sich wenigstens eine bewegt und verrenkt.

# So viel Pasta wird in Europa verzehrt

Im Mutterland der Pasta stehen Nudeln für den Großteil der Einheimischen regelmäßig auf der Speisekarte. Rund 80 Prozent der Italienerinnen und Italiener essen einer Umfrage zufolge regelmäßig Pasta - weltweiter Spitzenwert. Nur die Spanierinnen und Spanier schaffen es ähnlich häufig Nudeln zu verzehren. In Deutschland sagen 61 Prozent der Befragten, dass sie regelmäßig Pasta essen. Ebenso hoch ist der Anteil in Österreich.

Weniger populär sind Nudelvariationen in asiatischen Ländern. Hier ist Reis traditionell das am häufigsten konsumierte Nahrungsmittel. In China beispielsweise haben nur 16 Prozent der Befragten bestätigt, regelmäßig Pasta zu essen. Zudem unterscheiden sich Nudelgerichte hier von der klassischen europäischen Pasta und werden zum Beispiel eher als Suppe dargereicht. Fertiggerichte wie die in Japan populären Instant-Nudeln sind hier ebenfalls ausgenommen.

Indes muss dazu gesagt werden, dass der Begriff „regelmäßig“ weder eine Mengenangabe darstellt noch für die Umfrage näher definiert wurde. Es darf also angenommen werden, dass die Italienerinnen und Italiener letztlich doch deutlich mehr Pasta essen könnten als alle anderen.

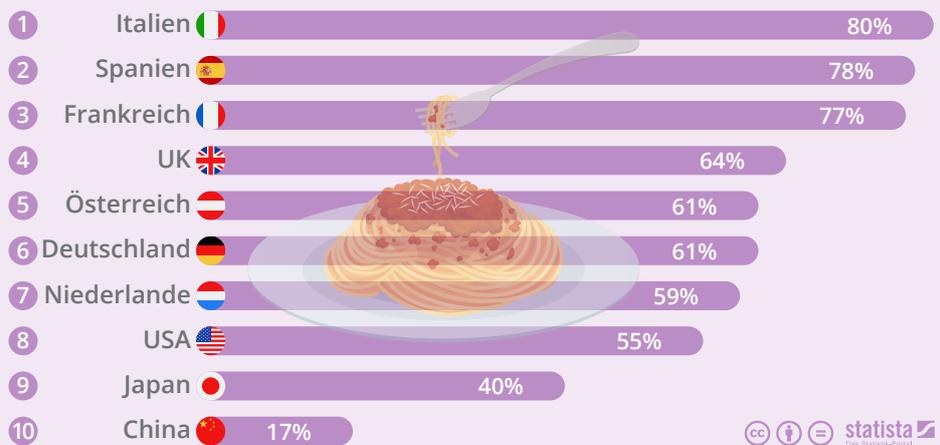
Betrachtet man den Pro-Kopf-Konsum, so werden in Italien 39,7 Kilogramm Pasta im Jahr verkauft. Kein anderes Land in Europa oder weltweit weist auf die Einwohnerinnen und Einwohner gerechnet einen so hohen Pastakonsum auf. Die Französinnen und Franzosen kommen im Jahr auf durchschnittlich etwa 29,4 Kilogramm und belegen somit den zweiten Rang im europäischen Vergleich. In Deutschland ist der Konsum von Spaghetti, Makaroni und Co. vergleichsweise moderat – das Pro-Kopf-Verkaufsvolumen beträgt hierzulande etwa neun Kilogramm im Jahr. Weniger häufig stehen Nudeln in Großbritannien auf dem Speiseplan. Schätzungsweise zwei Kilogramm Pasta pro Kopf werden in Großbritannien im Jahr 2023 abgesetzt – das ist der geringste Wert in ganz Europa.

Statista schätzt den europäischen Gesamtumsatz mit Nudelwaren 2023 auf rund 23,45 Milliarden Euro. Jeweils ein Fünftel entfällt dabei auf die Märkte Frankreich (5,4 Milliarden Euro) und Italien (fünf Milliarden Euro). Deutschland trägt rund 1,9 Milliarden Euro zum Gesamtumsatz bei, das Vereinigte Königreich hingegen „nur“ etwa 980 Millionen. Fertiggerichte sowie gefüllte Teigwaren, wie etwa Ravioli, sind bei der Betrachtung ausgenommen.



## Wo Pasta (nicht) alltäglich ist

Anteil der Befragten, die regelmäßig Nudeln essen



Basis: 1.000-2.000 Befragte (18-64 Jahre) je Land; Juli 2022-Juni 2023

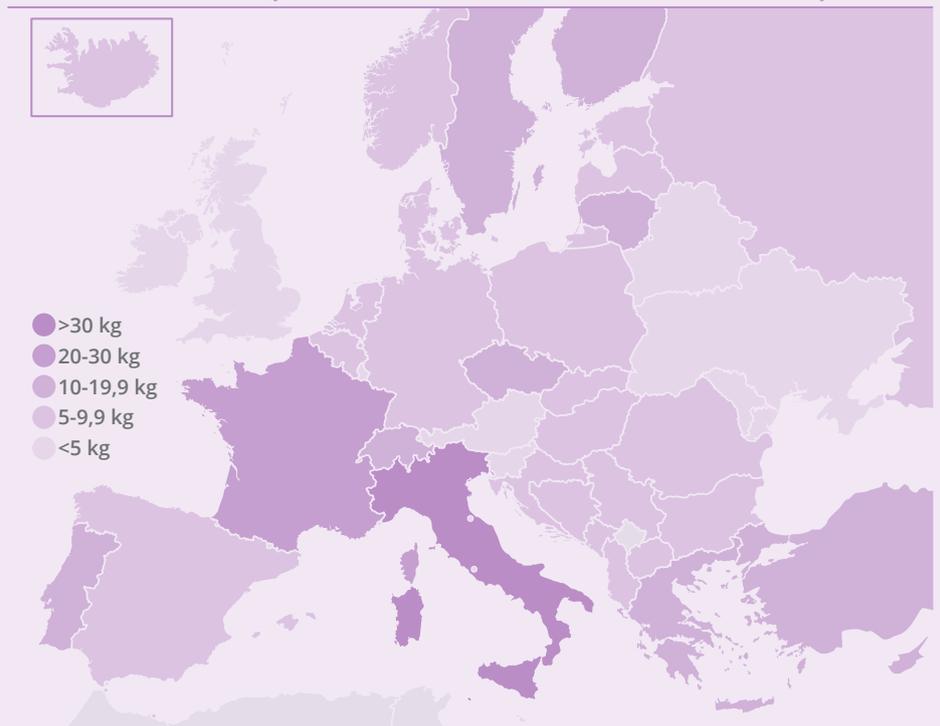
Quelle: Statista Consumer Insights Quelle: weloveholidays



© WinWin, Adobestock

## 40 Kilo pro Kopf: Italien führt bei Pastakonsum

Geschätztes Pro-Kopf-Verkaufsvolumen von Nudeln in Europa 2023\*



\*gefüllte Teigwaren und Fertiggerichte

Quelle: Statista Market Insights

